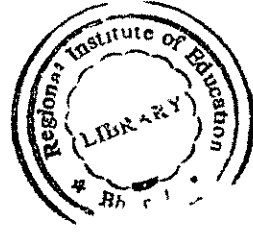


# परिशिष्ट



( प्रधान अध्यापकों के लिये )

सामान्य निर्देश

1. यह प्रश्नपत्र ' उच्च प्राथमिक शालाओं में स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा की स्थिति का अध्ययन' करने में मदद करेगा ।
2. सभी प्रश्नों को सावधानीपूर्वक पढ़कर उनका उत्तर दीजिये ।
3. कुछ प्रश्नों के उत्तर हाँ या नहीं में देना है ।
4. कुछ प्रश्नों के उत्तर विवरण सहित देना है ।

सामान्य जानकारी

1. प्राचार्य का नाम----- लिंग----- उम्र-----
2. शैक्षिक योग्यता-----
3. विद्यालय का नाम-----
4. सस्था का प्रकार----- शासकीय/अशासकीय
5. विद्यालय में विद्यार्थियों की संख्या-----

शारीरिक शिक्षा

- प्र.1 क्या आपके विद्यालय में शारीरिक शिक्षक का पद है ? हाँ/नहीं
- प्र.2 यदि हाँ तो शारीरिक शिक्षक उस पद पर कार्यरत है । हाँ/नहीं
- प्र.3 शारीरिक शिक्षक की योग्यता क्या है ?
  - अ) अकसूची
  - ब) डिप्लोमा
  - स) डिग्री
  - द) अन्य
- प्र.4 शारीरिक शिक्षा को समय-अवधि में स्थान दिया है । हाँ/नहीं
- प्र.5 यदि हाँ तो शारीरिक शिक्षा के लिये कितना समय दिया जाता है ।
  - अ) एक पीरियड
  - ब) दो पीरियड
  - स) अन्य



प्र.6 शारीरिक शिक्षा की आपके विद्यालय में क्या भूमिका है ।

- (अ) पाठ्यक्रम के विषय  
(ब) उप पाठ्यक्रम के विषय  
(स) अतिरिक्त पाठ्य विषय

प्र.7 क्या विद्यालय के पाठ्यक्रम में शारीरिक शिक्षा सम्मिलित है ?

हाँ/नहीं

प्र.8 कौन से सिद्धांत पहले भाग में सम्मिलित है ।

- (अ) स्वास्थ्य शिक्षा  
(ब) विभिन्न खेलों के नियम व नियमावली  
(स) शारीरिक शिक्षा की आधारभूत अवधारणा  
(द) अन्य

प्र.9 क्या शिक्षक शारीरिक शिक्षा को कक्षा में लेते हैं ?

- (अ) विद्यालय लगाने से पहले  
(ब) विद्यालय लगने के मध्य  
(स) विद्यालय लगने के बाद



प्र.10 क्या विद्यालय में क्रीडा स्थल है ?

हाँ/नहीं

प्र.11 यदि हाँ तो क्रीडा स्थल का क्षेत्रफल कितना है -----

प्र.12 यदि नहीं तो खेल क्रियाएँ कहाँ करवायी जाती हैं -----

प्र.13 क्या आपके विद्यालय में निम्नलिखित मैदानी खेलों की व्यवस्था की जाती है ?

खो-खो, कुबड्डी, फुटबॉल, हॉकी, क्रिकेट, बेडमिन्टन, बास्केटबॉल, दौड़, कूद ।

प्र.14 क्या आपके विद्यालय में कमरे के अंदर खेले जाने वाले खेलों की व्यवस्था की जाती है ?

कैरम, शतरंज, जूडो, कुश्ती

प्र.15 आपके विद्यालय में कौन-कौन से खेलों का सामान उपलब्ध है । उन खेलों का नाम लिखिये -----

प्र.16 क्या विद्यालय में खेले जाने वाले खेलों के लिये खेल का सामान दिया जाता है ? हाँ/नहीं

प्र.17 यदि हाँ तो उन खेलों के नाम लिखिये जिनका खेल सामान दिया जाता है।

- प्र.18 क्या विद्यालय में अंतरविद्यालय खेलकूद आयोजित किये जाते हैं ? हाँ/नहीं
- प्र.19 कौन-कौन से सामूहिक खेल खिलाये जाते हैं ? (आपके विद्यालय में)

-----  
-----

प्र.20 कक्षापी टी व्यायाम के लिये समय दिया जाता है ?

- (अ) प्रतिदिन
- (ब) सप्ताह में एक बार
- (स) सप्ताह में दो बार
- (द) अन्य कभी



प्र.21 क्या विद्यार्थियों को स्वास्थ्य रखने के लिये योगा से संबंधित कोई क्रियाएँ करवायी जाती हैं ? हाँ/नहीं

प्र.22 यदि हाँ तो कौन-कौन सी क्रियाएँ करवायी जाती हैं नाम लिखिये -----

-----  
-----  
-----

प्र.23 क्या आपके विद्यालय में खेल स्पर्धाओं का आयोजन होता है ? हाँ/नहीं

प्र.24 यदि हाँ तो किन-किन खेल स्पर्धाओं का आयोजन होता है। नाम लिखिये

-----  
-----  
-----

प्र.25 क्या शारीरिक शिक्षा के लिये बजट उपलब्ध है ? हाँ/नहीं

प्र.26 यदि हाँ तो कितना बजट है शारीरिक शिक्षा के लिए ? -----

-----  
-----

प्र.27 क्या शारीरिक शिक्षा के लिये दिया जाने वाला यह बजट पर्याप्त है ? हाँ/नहीं

प्र.28 क्या स्कूल के वार्षिकोत्सव में शारीरिक शिक्षा खेल आदि गतिविधियों को रखा जाता है ?

हाँ/नहीं

प्र.29 क्या आप छुट्टियों में खेल कूद का अभ्यास एवं प्रशिक्षण शिविर का आयोजन करते हैं ? हाँ/नहीं

प्र.30 विद्यालय में स्वास्थ्य शिक्षा का मुख्य दायित्व है ।

(अ) शारीरिक शिक्षक

(ब) शिक्षक

(स) अन्य कोई

प्र.31 क्या विद्यालय में विद्यार्थियों का स्वास्थ्य परीक्षण किया जाता है ? हाँ/नहीं

प्र.32 यदि हाँ तो स्वास्थ्य परीक्षण की अवधि कितनी होती है ?

(अ) साल में एक बार

(ब) साल में दो बार

(स) दो या दो से अधिक बार

प्र.33 क्या कक्षा अध्यापक विभिन्न कमजोरियों के लिये विद्यार्थियों की छटनी करते हैं ?

(अ) दृष्टि सबधी

(ब) श्रवण सबधी

(स) स्वास्थ्य की दृष्टि से कमजोर

(द) अन्य कोई

प्र.34 क्या शिक्षक विद्यार्थियों का सामान्य स्वास्थ्य स्तर से पिछड़े विद्यार्थियों का अवलोकन करता है ? हाँ/नहीं

यदि हाँ तो ऐसे मामलों की सूचना किसे देता है ।

(अ) कक्षा अध्यापक

(ब) प्रधान अध्यापक

(स) अभिभावक

(द) अन्य कोई



प्र.35 क्या स्वास्थ्य परीक्षण के समय शिक्षक अपने छात्रों के साथ उपस्थित रहते हैं ? हाँ/नहीं

प्र.36 यदि हाँ तो शिक्षक की क्या भूमिका होती है -

-----

-----

-----

प्र.37 क्या शाला के प्रत्येक छात्र का स्वास्थ्य लेखा तैयार किया जाता है ? हाँ/नहीं

प्र.38 यदि हाँ तो लेखापूर्ति कौन रखता है ।

(अ) शाला के पास

(ब) डाक्टर के पास

(स) अन्य कोई

प्र 39 लेखापूर्ति के लिये किस प्रकार के प्रपत्र का उपयोग किया जाता है -

-----  
 -----  
 -----

प्र 40 विद्यार्थियों के लिये रोगों के रोकथाम की व्यवस्था किसके द्वारा की जाती है ।

- (अ) शाला  
 (ब) शिक्षा विभाग  
 (स) स्वास्थ्य विभाग  
 (द) अभिभावक  
 (ई) अन्य कोई

प्र.41 विद्यालय में किन-किन सामूहिक कार्यक्रमों का आयोजन किया जाता है ।

- (अ) स्कूल वार्षिकोत्सव  
 (ब) राष्ट्रीय त्यौहार  
 (स) अन्य

प्र.42 क्या विद्यालय में प्राथमिक चिकित्सा व आकस्मिक चिकित्सा के लिये सुविधा है ? हाँ/नहीं

प्र.43 यदि हाँ तो प्राथमिक उपचार कौन करता है ।

- (अ) शारीरिक शिक्षक  
 (ब) शिक्षक  
 (स) अन्य कोई



प्र.44 क्या विद्यालय में प्राथमिक उपचार पेटी है ?

हाँ/नहीं.

प्र.45 यदि हाँ तो कितनी प्राथमिक उपचार पेटी विद्यालय में है ।

-----  
 -----

प्र.46 प्राथमिक शिक्षा का मूल्यांकन किस विधि से किया जाता है ।

- (अ) निरीक्षण  
 (ब) टेस्ट  
 (स) अन्य किसी रूप में

प्र.47 मूल्यांकन के लिये मापन किया जाता है ।

- (अ) सख्यात्मक मापन

प्र. 48 क्या शिक्षक विद्यार्थियों की स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं पर उनके पालकों के साथ चर्चा करते हैं ।  
हाँ/नहीं

प्र 49 यदि हाँ तो किस प्रकार की चर्चा करते हैं ।

(अ) व्यक्तिगत रूप में

(ब) समूह रूप में

अथवा



XXX

स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा जानकारी प्रश्नावली  
( खेल शिक्षकों के लिए )



खेल शिक्षक का नाम -

खेल शिक्षक की योग्यता -

स्कूल का नाम -

प्र.1 । क्या शारीरिक शिक्षा के कार्यक्रमों को चलाने के लिए खेल का पूरा सामान उपलब्ध है ? हा/नहीं

प्र.2 । यदि हा तो कौन-कौन सा सामान उपलब्ध है ?

|

|

प्र.3 । शारीरिक शिक्षा का पाठ्यक्रम क्या है ? संक्षिप्त विवरण दीजिये ?

| . . . . .

| . . . . .

प्र.4 । क्या बच्चों को शारीरिक शिक्षा के महत्व की जानकारी दी जाती है ? हा/नहीं

प्र.5 । यदि हा तो किस प्रकार की जानकारी दी जाती है ? संक्षिप्त विवरण दीजिये ?

| . . . . .

| . . . . .

| . . . . .

प्र.6 । क्या खेल से संबंधित सामग्री आपको दी जाती है ? हा/नहीं

प्र.7 । यदि हा तो कौन-कौन सी खेल सामग्री आपको दी जाती है ?

| . . . . .

| . . . . .

प्र.8 । खेल सिखाने में आप विद्यार्थियों को कितना समय देते हैं ?

| . . . . .

| . . . . .

प्र.9 । क्या शारीरिक शिक्षा से संबंधित कुछ कार्यक्रम जैसे स्काउट, एन सी सी बगैर करवायी जाती है ? हा/नहीं

प्र.10 । बच्चों की मासपेशियों के विकास के लिए कौन-कौन सी क्रियाएँ करवायी जाती हैं ?

|

|



- प्र.11 | क्या आप खेल-कूद स्पर्धाओं का आयोजन करते हैं ? हा/नहीं
- प्र.12 | क्या आप छुट्टियां में खेल-कूद का अभ्यास एवं प्रशिक्षण शिविर का आयोजन करते हैं ? हा/नहीं
- प्र.13 | क्या पी टी व्यायाम के लिए समय दिया जाता है ?  
 |अ प्रतिदिन  
 |ब. सप्ताह में एक बार  
 |स सप्ताह में दो बार  
 |द अन्य कभी
- प्र.14 | क्या आपके विद्यालय में बच्चों का नियमित रूप से स्वास्थ्य परीक्षण होता है ? हा/नहीं
- प्र.15 | यदि हा तो आपको सहयोग कौन सी सस्था देती है ?  
 | . . . . .  
 | . . . . .
- प्र.16 | विभिन्न प्रकार के विद्यार्थियों के ग्रुप के बटवारे का क्या आधार है ?  
 |अ. आयु के आधार पर  
 |ब. कक्षा के आधार पर  
 |स. अन्य कोई
- प्र.17 | आप-समूह में कौन-कौन सी खेल क्रियाएँ करवाते हैं ? उनका नाम बताइये ?  
 |.....  
 |.....  
 |.....
- प्र.18 | स्कूल के अलावा आप और कहीं भी बच्चों को खेल अभ्यास करते हैं ? हां/नहीं
- प्र.19 | क्या आप योगा के माध्यम से बच्चों में ध्यान करने की शक्ति को बढ़ाते हैं ? हां/नहीं
- प्र.20 | क्या आप बच्चों की उपलब्धि का मूल्यांकन करते हैं ? हां/नहीं
- प्र.21 | यदि हा तो किस प्रकार से उपलब्धि का मूल्यांकन करते हैं ?  
 |.....  
 |.....  
 |.....
- प्र.22 | क्या आपके विद्यालय में क्रीडा में भाग लेने वालों को उत्साहित किया जाता है ? हां/नहीं
- प्र.23 | यदि हा तो उनको किस तरह का उत्साह प्रदान किया जाता है ?  
 |अ. क्रीडा का सामान देकर ब खेलने वालों का सम्मानित पट पर नाम लिखकर  
 |स. विद्यालय के कार्यक्रमों में पुरस्कार देकर  
 |द. उन बच्चों को प्रोत्साहित करने के लिए



प्र.24 पिछले दो सालों में, विभिन्न स्तरों पर शाला में कितने छात्रों ने भाग लिया ?

स्तर	खेल का नाम	1998	1999	स्थान प्राप्त
------	------------	------	------	---------------

सामान्य स्तर

जिला स्तर

प्रदेश स्तर

राष्ट्रीय स्तर

• प्र.25 पिछले दो सालों में स्वास्थ्य और शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में विशेष उपलब्धि बताइये ?

। . . . .

। . . . .

। . . . .

प्र.26 वर्तमान स्कूली स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा की पद्धति के सुधार के लिए आपकी क्या राय

है ?

। . . . .

। . . . .

। . . . .

। . . . .



सामान्य जानकारी

- 1- विद्यार्थी का नाम -----लिंग-----
- 2- विद्यालय का नाम -----
- 3- कक्षा -----
- 4- खेल शिक्षक का नाम -----

प्रश्न-1 खेल के सप्ताह में कितने पीरियड लगते हैं ?

- अ- एक पीरियड  
ब- दो पीरियड  
स- अन्य

प्रश्न-2 खेल के पीरियड की अवधि कितनी होती है ?

- अ- 30 मिनट  
ब- 45 मिनट  
स- 60 मिनट



प्रश्न-3 आपको कौन-कौन से खेल खिलाए जाते हैं ?

बेडमिन्टन, हॉकी, फुटबॉल, कबड्डी, खो-खो, बास्केटबॉल, दौड़, कूद, क्रिकेट ।

प्रश्न-4 इनमें से कौन-कौन से खेलों के सामान विद्यालय में उपलब्ध हैं ?

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1 क्रिकेट    | 2 बेडमिन्टन   |
| 3 फुटबॉल     | 4 टेबिल टेनिस |
| 5 बास्केटबॉल | 6 शतरंज       |

प्रश्न-5 क्या आपके नाखून व बालों का सफाई की जाँच की जाती है ?      हाँ/नहीं

प्रश्न-6 यदि हाँ तो कब -

- {अ} सप्ताह में  
{ब} माह में  
{स} अन्य कभी

प्रश्न-7 क्या आपको नैतिक शिक्षा दी जाती है ?      हाँ/नहीं

प्रश्न-8 यदि हाँ तो कब

- {अ} प्रतिदिन  
{ब} सप्ताह में

प्रश्न-9 विद्यालय के वार्षिकोत्सव में खेल आदि किन-किन गतिविधियों को रखा जाता है उन गतिविधियों के नाम लिखिये -

-----

-----

-----

प्रश्न-10 प्रगति पुस्तिका में खेल-कूद परीक्षा के स्तर अकों की जानकारी कैसे दी जाती है ।

(अ) नम्बर

(ब) ग्रेड

प्रश्न-11 खेल के दौरान चोट लगने पर उपचार कौन करता है ।

(अ) शारीरिक शिक्षक

(ब) शिक्षक

(स) अन्य कोई

प्रश्न-12 आपको शारीरिक शिक्षा के महत्व की जानकारी दी जाती है ?

हाँ/नहीं

प्रश्न-13 शाला की स्वच्छता की जिम्मेदारी किसकी है। आपकी शाला में।

(अ) सफाई वाला

(ब) छात्र

(स) अन्य कोई



प्रश्न-1 क्या विद्यालय में स्वच्छ पीने के पानी की सुविधा है ?

हाँ / नहीं

प्रश्न-2 क्या विद्यालय में बालक-बालिकाओं के लिये अलग-अलग शौचालय है ?

हाँ / नहीं

प्रश्न-3 शाला भवन

अ स्वच्छ है।      हाँ / नहीं

ब अच्छी मरम्मत होती है।      हाँ / नहीं

स पुताई होती है।      हाँ / नहीं

प्रश्न-4 शाला में उचित प्रकाश की व्यवस्था है।      हाँ / नहीं

कक्षा में

अ रोशनदान है।      हाँ / नहीं

ब खिडकिया है।      हाँ / नहीं

स पखे है।      हाँ / नहीं

प्रश्न-5 विद्यार्थी बैठते हैं।

अ कुर्सियों पर

ब टाट पट्टियों पर



प्रश्न-6 क्या क्रीडा स्थल साफ रखा जाता है।      हाँ / नहीं

प्रश्न-7 क्या बच्चों की साफ सफाई सब्धी जैसे बालों की सफाई, दातों की सफाई आदि की जाज की जाती है ?

हाँ / नहीं

प्रश्न-8 क्या विद्यालय में मध्याह्न में खोमचे चाले तथा फेरी वाले खाने की वस्तुओं को ढककर रखते हैं ?

हाँ / नहीं

प्रश्न-9 क्या विद्यालय में कूड़ादान है ?      हाँ / नहीं

प्रश्न-10 यदि हाँ तो उसका उपयोग किया जाता है      हाँ / नहीं

प्रश्न-11 विद्यालय का कचरा किस प्रकार नष्ट किया जाता है।

अ जलाया जाता है।

ब गड़ाया जाता है।

स फेका जाता है।