

परिशिष्ट



A. K. SINGH (Patna)
A. SEN GUPTA (Patna)

निर्देश (INSTRUCTIONS)

- जब तक आपसे कहा न जावे, पृष्ठ न पलटें।
- इस पुस्तिका के किसी भी भाग पर कुछ न लिखें।
- इस पुस्तिका में कुछ प्रश्न आपसे सम्बन्धित हैं, अतः आप अपने द्वारा दिए गए उत्तरों को अलग उत्तर-सूची (answer sheet) पर दें।
- उत्तर-सूची में आपको प्रत्येक प्रश्न की संख्या के सामने दो खाने मिलेंगे, आपकी ओर से बायीं तरफ वाला खाना 'हाँ' उत्तर का तथा दायीं तरफ वाला खाना 'नहीं' उत्तर का संकेत-सूचक है। इन दोनों खानों में से आपको किसी एक, जोकि आपके लिए उपयुक्त होता हो, पर एक सही का चिह्न (✓) लगाना है। यह ध्यान रहे कि कोई भी प्रश्न गलत या सही नहीं है। जो आपके सम्बन्ध में सही है केवल उसी पर सही का चिह्न लगाना है। यदि आपका उत्तर 'हाँ' है तो दायीं ओर वाले खाने में तथा यदि आपका उत्तर 'नहीं' है तो बायीं ओर वाले खाने में सही का चिह्न (✓) लगाइए।
- आपके उत्तरों को पूर्ण रूप से गुप्त रखा जावेगा इसलिए बिना किसी संकोच के उत्तर दीजिए।
- यद्यपि समय की कोई सीमा नहीं है; फिर भी आप कोशिश करें जितना शीघ्र हो सके काम समाप्त करें।

अंकुर साइकोलॉजिकल एजेंसी

22/481, इन्दिरा नगर, लखनऊ - 16

© 1987. 96. All rights reserved. Reproduction in any form is a violation of Copyright Act.

1. (अ) क्या आप अपने माता-पिता की अपेक्षा परिवार के अन्य सदस्यों को ज्यादा प्यार देते हैं ?
2. (ब) क्या आप बीमारी की वजह से अक्सर स्कूल नहीं जा पाते हैं ?
3. (स) क्या आपको शादी-विवाह आदि सामाजिक उत्सवों में जाना अच्छा लगता है ?
4. (द) जरा-सी बात पर क्या आप रोना प्रारम्भ कर देते हैं ?
5. (य) क्या आप रोज स्कूल जाना पसन्द करते हैं ?
6. (अ) क्या आपका अपने भाई-बहनों से प्रायः झगड़ा हो जाता है ?
7. (ब) क्या आपको बहुत जल्दी छूत (infection) की बीमारी हो जाती है ?
8. (स) क्या आप अजनबी व्यक्ति से बहुत जल्दी मित्रता कर लेते हैं ?
9. (द) लोगों के बीच होते हुए भी क्या आप अकेलापन महसूस करते हैं ?
10. (य) शिक्षक द्वारा कुछ काम करने के लिए कहे जाने पर कक्षा में क्या आप आगे रहते हैं ?
11. (अ) क्या आपके घर का वातावरण शान्तिपूर्ण है ?
12. (ब) क्या आपको अक्सर सर्दी हो जाती है ?
13. (स) किसी सामाजिक उत्सव में क्या आप प्रमुख व्यक्तियों से मिलना पसन्द करते हैं ?
14. (द) क्या किसी बात पर आप जल्दी गुस्सा हो जाते हैं ?
15. (य) शिक्षक द्वारा कक्षा में कुछ प्रश्न पूछे जाने पर क्या आप खड़े होकर उत्तर देने से हिचकिचाते हैं ?
16. (अ) क्या आप अक्सर यह महसूस करते हैं कि घर के लोग आपको कम प्यार करते हैं ?
17. (ब) क्या बचपन में आपको कोई भयंकर बीमारी हुई थी ?
18. (स) क्या आप उदासी के वातावरण में भी लोगों का दिल बहला लेते हैं ?
19. (द) क्या अक्सर आप अपने को निराशा में डूबा हुआ पाते हैं ?
20. (य) परीक्षा में कुछ प्रश्न अगर आपकी समझ में नहीं आते हैं तो क्या आप दूसरे विद्यार्थी से पूछते हैं ?
21. (अ) क्या आपके घर में जरूरत की करीब-करीब सभी चीजें उपलब्ध (मौजूद) हैं ?
22. (ब) क्या आप प्रायः थका सा महसूस करते हैं ?
23. (स) जब सभा आरम्भ हो जाए तो क्या आप वहाँ जाने में हिचकिचाते हैं ?
24. (द) क्या बिजली के मात्र कौंधने से ही आप डर जाते हैं ?
25. (य) परीक्षा का समय निकट आते ही क्या आपको डरावना स्वप्न आने लगता है ?

26. (अ) आप जिन दोस्तों के साथ रहते हैं क्या आपके परिवार के लोग उन्हें स्वीकार करते हैं ?
27. (ब) क्या आपका वजन उम्र के अनुसार कम है ?
28. (स) किसी प्रतियोगिता में भाग लेने में क्या आपको हिचकिचाहट महसूस होती है ?
29. (द) अँधेरी जगह पर जाने से क्या आप बहुत घबड़ाते हैं ?
30. (य) स्कूल के अनुशासन से क्या आप ऊब जाते हैं ?
31. (अ) छोटी सी गलती करने पर भी क्या आपको घरवालों से डाँट पड़ती है ?
32. (ब) क्या आपको अक्सर कब्जीयत की शिकायत रहती है ?
33. (स) क्या अजनबी व्यक्ति के साथ बात शुरू करने में कठिनाई होती है ?
34. (द) क्या आप यह सोचकर परेशान रहते हैं कि सबकी नजर आपकी ओर है ?
35. (य) अंग्रेजी, गणित, संस्कृत आदि विषयों की कक्षा में क्या आपको कठिनाई होती है ?
36. (अ) क्या आप अपने छोटे या बड़े भाई-बहनों को प्यार करते हैं ?
37. (ब) क्या रात में अक्सर आपको नींद नहीं आती है ?
38. (स) क्या आप सामाजिक समासोह में भाग लेना पसन्द करते हैं ?
39. (द) भूकम्प आने या आग लगने की कल्पना मात्र से ही क्या आप भयभीत हो जाते हैं ?
40. (य) प्राचार्य/प्राचार्या द्वारा बुलाए जाने पर क्या आपको बहुत डर लगता है ?
41. (अ) किसी के द्वारा आप पर गलत आरोप लगाये जाने पर क्या आपके माता-पिता बिना कुछ सोचे-समझे आपको डाँटते हैं ?
42. (ब) क्या आपको टॉन्सिल की शिकायत है ?
43. (स) क्या आपको किसी सभा में भाषण देने या मंच पर आने का अवसर प्राप्त हुआ है ?
44. (द) अपने घर में क्या माता-पिता की हुकूमत से आप परेशान रहते हैं ?
45. (य) वर्ग-शिक्षक के साथ क्या आप अपनी परेशानियों के बारे में बेझिझक बात कर सकते हैं ?
46. (अ) क्या आपके माता-पिता या परिवार के अन्य सदस्य आपको बड़ा न समझकर आपके साथ बच्चों जैसा ही व्यवहार करते हैं ?
47. (ब) क्या आप थोड़ा दूर पैदल चलने से ही काफी थक जाते हैं ?
48. (स) क्या आप लड़कों/लड़कियों से बिना झिझक बात कर सकते हैं ?
49. (द) देश में युद्ध होने की सम्भावना से ही क्या आप बहुत घबड़ा जाते हैं ?
50. (य) परीक्षा के समय प्रश्नपत्र मिलने से पहले, क्या आपको ऐसा लगता है कि आप सब कुछ भूल गए हैं ?

51. (अ) क्या आपके परिवार के सदस्यों के बीच अक्सर झगड़ा होता है ?
52. (ब) क्या आप पावर का चश्मा पहनते हैं ?
53. (स) आपके घर अगर कोई मिलने जाता है तो क्या आप उससे मिलने में हिचकिचाते हैं ?
54. (द) अपनी आलोचना सुनते ही क्या आप अपना संतुलन खोने लगते हैं ?
55. (य) आपके पास किताब खरीदने को पैसा न रहने से क्या आप दोस्तों से किताब माँग लेते हैं ?
56. (अ) घर का काम कैसे करें, क्या इस बात को लेकर अक्सर आपको अपने घरवालों से मतभेद होता है ?
57. (ब) क्या आप बहुत धीमी आवाज भी सुन लेते हैं ?
58. (स) क्या लोगों के साथ नाच-गाने में भाग लेने में आपको बहुत मजा आता है ?
59. (द) दूसरों को खुश देखकर क्या आपको ईर्ष्या होती है ?
60. (य) कक्षा में जब पढ़ाई होती है तो क्या आप बहुत ध्यान से सुनते हैं ?
61. (अ) घर में झगड़ा शान्त करने के लिए, क्या आप सक्रिय भाग लेते हैं ?
62. (ब) क्या आपको दाँत में प्रायः दर्द रहता है ?
63. (स) बहुत से लोगों के सामने कुछ कहने में क्या आपको बहुत कठिनाई महसूस होती है ?
64. (द) किसी काम को करते-करते क्या आप बहुत जल्दी निरुत्साहित हो जाते हैं ?
65. (य) क्या आप गृह-कार्य (home work) को नियमित रूप से करके शिक्षक को दिखाते हैं ?
66. (अ) माता या पिता के व्यवहार से क्या आपको चिन्ता हुई है ?
67. (ब) क्या आपको हमेशा कमजोरी महसूस होती है ?
68. (स) क्या आप आसानी से सभी व्यक्तियों के साथ बेझिझक अपना विचार प्रकट कर सकते हैं ?
69. (द) क्या आप अपने किए पर हमेशा पछताते हैं ?
70. (य) अगर शिक्षक क्लास-टैस्ट (class test) लेने के लिए कहें, तो क्या आप उस दिन स्कूल ही नहीं जाते हैं ?
71. (अ) माता या पिता के कार्यों से क्या आपको कभी परेशान होना पड़ा है ?
72. (ब) क्या आपको कभी किसी कारण से आपरेशन कराना पड़ा है ?
73. (स) क्या आप शर्मिलेपन की बजह से अक्सर परेशानी में पड़ जाते हैं ?
74. (द) ऊँची जगह पर चढ़ने से क्या आपको यह डर लगा रहता है कि कहीं आप गिर न जायें ?
75. (य) स्कूल बन्द रहने के दिन आप ज्यादा खुश रहते हैं ?

76. (अ) माता या पिता की आदतों से क्या आप में गुस्सा आ जाता है ?
77. (ब) क्या आपका वजन उम्र के हिसाब से ज्यादा है ?
78. (स) क्या आप बहुत से व्यक्तियों के साथ मेल-जोल रखना पसन्द करते हैं ?
79. (द) क्या आप अपने को अक्सर असहाय महसूस करते हैं ?
80. (य) स्कूल में दोस्तों के साथ क्या आप हमेशा मिल-जुलकर रहते हैं ?
81. (अ) क्या आपके माता-पिता आपको जरूरत के अनुसार प्यार देते हैं ?
82. (ब) क्या आपको हृदय, फेफड़े आदि की बीमारी हुई है ?
83. (स) क्या आप अपना विचार किसी और को व्यक्त करते समय बहुत आत्म-सचेत (self conscious) हो जाते हैं ?
84. (द) क्या आप अपनी शकल-सूरत के कारण परेशान रहते हैं ?
85. (य) अचानक किसी लड़के/लड़की की तबियत वर्ग में खराब हो जाए तो क्या आप तुरन्त वर्ग-शिक्षक के पास ले जाते हैं ?
86. (अ) क्या माँ के साथ आपका सम्बन्ध अच्छा रहता है ?
87. (ब) क्या आपको कभी चर्म-रोग हुआ है ?
88. (स) अगर किसी से आपका तुरन्त परिचय हुआ है तो क्या आपको यह समझ में नहीं आता कि उससे क्या बातचीत करें ?
89. (द) क्या आप बहुत थोड़ी-सी बात पर दुःखी हो जाते हैं ?
90. (य) अगर कोई नया शिक्षक कक्षा में पढ़ाने के लिए आते हैं तो क्या आप उनकी नकल उतार कर अपने साथियों को हँसाने की कोशिश करते हैं ?
91. (अ) क्या आपके माता-पिता में अक्सर किसी बात को लेकर आपस में लड़ाई होती रहती है ?
92. (ब) क्या आपके शरीर में रक्त की कमी रहती है ?
93. (स) क्या आप किसी सामाजिक कार्य का दायित्व लेते हैं ?
94. (द) क्या आप यह सोचकर परेशानी महसूस करते हैं कि दूसरे लोग आपके भावों को जान जाते हैं ?
95. (य) क्या आप अपने क्लास टीचर की बात मानते हैं ?
96. (अ) क्या माता-पिता आपको प्रायः डाँटते रहते हैं ?
97. (ब) क्या आपको उल्टी या दस्त की शिकायत रहती है ?
98. (स) क्या आपके घर में हमेशा परिचितों का आना-जाना लगा रहता है ?
99. (द) क्या आप हमेशा बेकार की बातें सोचते रहते हैं ?
100. (य) क्या आप अपने प्रिंसिपल का सम्मान करते हैं ?

101. (अ) क्या आप अपना अधिकतर कार्य अपने माता-पिता से पूछकर करते हैं ?
102. (ब) क्या आपको कभी-कभी पेट में बहुत दर्द होता है ?
103. (स) क्या पड़ोसियों के साथ मिलकर किसी सांस्कृतिक कार्यभार के दायित्व को निभाना पसन्द करेंगे ?
104. (द) अपने शिक्षक के आपके घर अचानक आने से क्या आपको घबड़ाहट महसूस होती है ?
105. (य) क्या आप स्कूल के सांस्कृतिक कार्यक्रम में भाग लेने में घबड़ाते हैं ?
106. (अ) क्या आपके माता-पिता आपके व्यवहार से जल्दी गुस्सा हो जाते हैं ?
107. (ब) क्या आपको हमेशा अपच की शिकायत रहती है ?
108. (स) क्या आप किसी सामाजिक योजना बनाने में आगे रहते हैं ?
109. (द) क्या आप किसी बात पर जल्द घबड़ा जाते हैं ?
110. (य) स्कूल की प्रतियोगिताओं में क्या आप प्रायः आगे रहते हैं ?
111. (अ) क्या आपके माता-पिता कभी-कभी आपकी निन्दा करते हैं ?
112. (ब) ज्यादा थक जाने से क्या आपको नींद नहीं आती है ?
113. (स) बहुत सारे व्यक्तियों के बीच क्या आप अपना विचार प्रकट करने में असमर्थ रहते हैं ?
114. (द) अपमानजनक अनुभव होने पर क्या आप बहुत परेशान हो जाते हैं ?
115. (य) स्कूल में अगर किसी नाटक में भाग लेने के लिए कहा जाए तो क्या आप उसके लिए तुरन्त राजी हो जाते हैं ?
116. (अ) क्या घर के लोगों के प्रति आपके मन में घृणा और प्यार का भाव एक साथ आता है ?
117. (ब) क्या आपमें हमेशा स्फूर्ति की कमी रहती है ?
118. (स) बस या रेल में सफर करते समय क्या आप दूसरे सहयात्रियों से बहुत जल्दी हिलमिल जाते हैं ?
119. (द) क्या बिना किसी वजह के आपकी मनोदशा (mood) में उतार-चढ़ाव होता रहता है ?
120. (य) स्कूल की परीक्षाओं में क्या आप हमेशा उच्च स्थान प्राप्त करते हैं ?
121. (अ) क्या आपको यह महसूस होता है कि घर के अधिकतर लोग आपको दुलार-प्यार देते हैं ?
122. (ब) क्या आपको अक्सर चक्कर आते हैं ?
123. (स) क्या दूसरे व्यक्ति से आप बिना झिझक सहायता मांग लेते हैं ?
124. (द) क्या आपको चिन्ता के कारण अक्सर नींद नहीं आती है ?
125. (य) अगर आप किसी विषय में फेल हो जाते हैं तो क्या आप अपना प्रोग्रेस-रिपोर्ट घर में दिखाने से डरते हैं ?

126. (अ) क्या आपके माता-पिता आपके द्वारा घर में किए गए सभी व्यवहारों पर नजर रखते हैं ?
127. (ब) क्या आप सीढ़ियाँ चढ़ने पर हाँफने लगते हैं ?
128. (स) दूसरे व्यक्तियों की सहायता करने में क्या आप सक्रिय भाग लेते हैं ?
129. (द) किसी कमरे में अकेले प्रवेश करने से क्या आपको डर लगता है ?
130. (य) क्या आपको स्कूल की पढ़ाई एक बोझ के समान लगती है ?
131. (अ) क्या आपके माता-पिता आपको अकेला छोड़कर घर से बाहर घूमने चले जाते हैं ?
132. (ब) सुबह उठते समय भी क्या आप थकान महसूस करते हैं ?
133. (स) क्या आप किसी सामाजिक कार्य में नेता बनना पसन्द करते हैं ?
134. (द) गलत काम करने से माता-पिता द्वारा डाँटे जाने पर क्या आपको महसूस होता है कि जीना ही बेकार है ?
135. (य) क्लास में जो पढ़ाई होती है उसे क्या आप हर रोज घर जाकर दोहराते हैं ?
136. (अ) आपको थोड़ी सी तकलीफ होने पर क्या आपके माता-पिता बहुत घबड़ा जाते हैं ?
137. (ब) क्या आप हमेशा तरोताजा अनुभव करते हैं ?
138. (स) क्या आप बहुत दोस्तों के बजाय कुछ ही सच्चे मित्रों के साथ मित्रता रखना ज्यादा पसन्द करते हैं ?
139. (द) माता या पिता के बीमार होने से क्या आप बहुत घबड़ा जाते हैं ?
140. (य) क्या आपको मॉनीटर (monitor) से प्रायः शिकायत रहती है ?
141. (अ) माता या पिता के बीमार हो जाने से आप इतना चिन्तित हो जाते हैं कि आपकी परेशानी काफी अधिक बढ़ जाती है ?
142. (ब) क्या आप बीमार पड़ने पर तुरन्त ठीक हो जाते हैं ?
143. (स) किसी पार्टी या प्रीतिभोज में क्या आप अक्सर यह कोशिश करते हैं कि लोगों का ध्यान आपकी ओर जाए ?
144. (द) साँप देखने से ही क्या आप बहुत डर जाते हैं ?
145. (य) भूगोल के वर्ग में क्या आपको मानचित्र (map) बनाने में बहुत मन लगता है ?
146. (अ) क्या आपको अपने भाई-बहनों से अधिक प्यार मिलता है ?
147. (ब) क्या आपको नाक से साँस लेने में अक्सर कठिनाई होती है ?
148. (स) अगर आप किसी सभा में बैठे हैं तो क्या बीच में उठकर जाने में आपको हिचकिचाहट महसूस होती है ?
149. (द) किसी का खून बहते देखकर क्या आप काफी घबड़ा जाते हैं ?
150. (य) विज्ञान का विषय समझने में क्या आपको कठिनाई होती है ?