

# बाल समायोजन मापनी

## Child Adjustment Scale

श्रीमती रागिनी कुणे

सहायक प्राध्यापक, मनोविज्ञान विभाग  
शासकीय गृह विज्ञान महाविद्यालय, होशंगाबाद

नाम ..... आयु .....

विद्यालय ..... कक्षा .....

पिता का व्यवसाय .....

माता का व्यवसाय .....

परिवार की अनुमानित मासिक आय .....

परिवार के सदस्यों की संख्या ..... भाई ..... बहिन ..... कुल .....

### निर्देश

इस मापनी में प्रत्येक अधूरे वाक्य के सामने दो वाक्य दिये गये हैं। आप इन वाक्यों को ध्यानपूर्वक पढ़िये। दो वाक्यों में से जो वाक्य आपको अपने सम्बन्ध में ठीक लगे उसके सामने वाले चीखटे में सही [✓] का निशान लगा दीजिए। आपको केवल एक वाक्य चुनना है।

इस मापनी को पूरा करने के लिये कोई समय सीमा नहीं है फिर भी आप इसे शीघ्र से शीघ्र पूरा करने का प्रयास कीजिये।

समायोजन	प्राप्तांक	श्रेणी
विद्यालय		
परिवार		
समय समूह		
पूर्ण		

क्रम	वाक्य	उत्तर	
		1	2
1.	विद्यालय जाने में	1. प्रसन्नता होती है। 2. बुरा लगता है।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2.	विद्यालय का वातावरण	1. डरावना है। 2. आनन्दमय है।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3.	माता-पिता किसी काम की सफलता पर	1. प्रशंसा करते हैं। 2. कुछ नहीं कहते।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4.	सभी मित्र	1. स्नेह से बात करते हैं। 2. उपेक्षा करते हैं।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5.	दूसरे लड़के एवं लड़कियां	1. मेरे शीघ्र मित्र बन जाते हैं। 2. मुझे मित्र बनना पसन्द नहीं करते हैं।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6.	परीक्षाओं में	1. असफल होने का भय बना रहता है। 2. सफल होने का विश्वास रहता है।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7.	अध्यापकों से अपनी कठिनाई पूछने में	1. डर लगता है। 2. किसी प्रकार का भय नहीं लगता।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8.	घर में आये मेहमानों के सामने माता पिता	1. बड़ाई करते हैं। 2. बुराई करते हैं।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
9.	कक्षा में मुझे सभी	1. महत्वपूर्ण सदस्य समझते हैं। 2. कोई महत्व नहीं देते।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
10.	मित्रों की दृष्टि में	1. मैं सहयोगी मित्र हूँ। 2. किसी काम का नहीं हूँ।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
11.	अपनी आयु के लड़के लड़कियों में	1. दूर ही रहता हूँ। 2. शीघ्र घुल मिल जाता हूँ।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
12.	घर में काम बिगड़ जाने पर	1. सभी स्नेह से समझाते हैं। 2. सभी नाराज होते हैं।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
13.	घर में कोई नया कार्य करने पर	1. सभी डांटते हैं। 2. सभी प्रसन्न होते हैं।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
14.	माता पिता अपने अवकाश का समय	1. मेरे साथ व्यतीत करते हैं। 2. अपने कामों में लगाते हैं।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
15.	मेरे माता पिता मेरी पढ़ाई में	1. मुझे प्रोत्साहन देते हैं। 2. कोई सहायता नहीं करते।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

क्रम	कथन	उत्तर	
		1	2
16.	समूह में कार्य करने में	1. आनन्द आता है । 2. अच्छा नहीं लगता ।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
17	मेरे सभी मित्र	1. मुझसे बुराई रखते हैं । 2. मेरे हिंदु हैं ।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
18.	अध्यापकों का व्यवहार	1. अच्छा नहीं लगता । 2. बहुत अच्छा है ।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
19.	विद्यालय के सभी कार्यक्रमों में	1. प्रसन्नता से भाग लेता हूँ । 2. कोई भाग नहीं लेता ।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
20.	ऐसा लगता है कि	1. मेरा कोई सच्चा मित्र नहीं है । 2. सभी अच्छे मित्र हैं ।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
21.	प्रायः सभी मित्र मुझे	1. अपने जन्मदिन पर अपने घर बुलाते हैं । 2. अपने कार्यों में सम्मिलित नहीं करते ।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
22	परीक्षाओं में	1. अच्छे अंक मिलते हैं । 2. अच्छे अंक नहीं मिलते ।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
23.	मित्र हमेशा मेरी	1. गलतियाँ निकालते रहते हैं । 2. प्रशंसा करते हैं ।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
24.	माता पिता अपने मित्रों से	1. मुझे मिलाते हैं । 2. मेरा परिचय नहीं कराते ।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
25.	विद्यालय की लम्बी छुट्टियाँ	1. बहुत अच्छी लगती हैं । 2. अच्छी नहीं लगती ।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
26.	अध्यापक पढ़ाई पर	1. बहुत ध्यान देते हैं । 2. कोई ध्यान नहीं देते ।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
27.	माता पिता	1. मेरी आवश्यकताओं पर ध्यान नहीं देते । 2. मेरी सभी आवश्यकताओं को पूरा कर देते हैं।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
28.	बड़ी कक्षा के छात्र-छात्राएं	1. सहयोग देते हैं । 2. परेशान करते हैं ।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
29.	अस्वस्थ होने पर मेरे माता पिता	1. मेरा पूरा ख्याल रखते हैं । 2. कोई ध्यान नहीं देते ।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
30.	अध्यापक मेरे अच्छे कार्यों की	1. ओर कोई ध्यान नहीं देते । 2. प्रशंसा करते हैं ।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

क्रम	कथन	उत्तर	
		1	2
31.	सभी अध्यापकों से	1. स्नेह मिलता है। 2. भय लगता है।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
32.	माता पिता को मुझसे बात करने	1. में प्रसन्नता होती है। 2. के लिये समय नहीं मिलता।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
33.	माता पिता सामाजिक समारोहों के समय मुझे	1. घर छोड़ जाते हैं। 2. अपने साथ ले जाते हैं।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
34.	छुट्टियों में अपना समय	1. मित्रों में बिताना पसन्द करता हूँ। 2. घर में रहना पसन्द करता हूँ।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
35.	मित्रों से	1. लड़ाई हो जाया करती है। 2. मिल जुल कर रहते हैं।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
36.	परिवार के सब सदस्य एक दूसरे से	1. मिलकर हास परिहास में भाग लेते हैं। 2. अलग-अलग रहते हैं।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
37.	मेरे मित्र अपने मन की बात	1. एक दूसरे को नहीं बताते। 2. एक दूसरों को बता देते हैं।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
38.	मेरे सभी मित्र बड़े	1. मिलनसार हैं। 2. घमण्डी हैं।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
39.	परिवार के बीच	1. अकेलापन लगता है। 2. आनन्द आता है।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
40.	मेरे परिवार के सदस्य	1. मेरी योग्यताओं की प्रशंसा करते हैं। 2. मेरी उपेक्षा करते हैं।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
41.	एक मित्र की सफलता पर	1. दूसरे मित्रों को बुरा लगता है। 2. सब मिलकर खुशियां मनाते हैं।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
42.	मेरे सभी मित्र मेरी वस्तुओं की	1. प्रशंसा करते हैं। 2. आलोचना करते हैं।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
43.	विद्यालय का अनुशासन	1. बहुत कड़ा है। 2. बहुत अच्छा है।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
44.	मेरे अस्वस्थ होने पर	1. मेरे सम्बन्धी मुझे देखने आते हैं। 2. मुझे याद नहीं करते।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
45.	विद्यालय की कार्यप्रणाली	1. अनियमित है। 2. बहुत अच्छी है।	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

## परिशिष्ट - 2

### व्यक्तिगत जानकारी:

#### सामान्य जानकारी:

विद्यार्थी का नाम:.....

पता: .....

आयु: ..... कक्षा: .....

विद्यालय: .....

#### पारिवारिक स्थिति:

- क्या माता/पिता जीवित हैं? हाँ /नहीं
- यदि जीवित है तो कहाँ निवास करते हैं?.....
- क्या माता/पिता निशक्त हैं? हाँ /नहीं
- यदि निशक्त हैं तो क्या निशक्तता किस प्रकार की है?.....

समस्या का वर्णन:.....

समस्या की जानकारी देने वाले का नाम :.....

समस्या का इतिहास : .....

#### पारिवारिक विवरण:

पिता/माता या अभिभावक का नाम: .....

पिता/माता या अभिभावक का व्यवसाय: .....

पिता/माता या अभिभावक की शिक्षा: .....

पिता/माता या अभिभावक की आय: .....

पिता/माता या अभिभावक का व्यवसाय (यदि हो तो): .....

सोतेले माता-पिता की जानकारी (यदि हो तो):.....

भाई-बहनों की संख्या (यदि हो तो): ..... भाई..... बहन.....

सोतेले भाई-बहनों की संख्या (यदि हो तो): ..... सोतेला भाई..... सोतेली बहन.....

जाति/उप-जाति:..... धर्म:.....

#### स्वास्थ्य सम्बन्धी जानकारी:

वजन: ..... लम्बाई .....

पूर्व में कोई स्वास्थ्य समस्या (यदि हो तो): हाँ/नहीं .....

दृष्टि: सामान्य /कम श्रवण क्षमता:..... वाक क्षमता: .....

## विद्यालयीन विवरण:

कक्षा:..... विद्यार्थी की शैक्षणिक उपलब्धि: .....  
विशेष उपलब्धि: ..... रुचिकर विषय: .....  
अरुचिकर विषय: ..... पाठ्य-सहगामी क्रियाओं के नाम: .....  
विशेष रुचि: ..... नेतृत्व: .....

## व्यवहार सम्बन्धी जानकारी:

चंचल:..... शांत:..... प्रसन्नचित्त:..... उदास:..... शांत:..... भयभीत.....  
संवेदनशील: ..... उदार:..... बदला लेनेवाला:..... दिवास्वप्नी.....  
वास्तविकागोशी:..... आज्ञाकारी:..... अनाज्ञाकारी: ..... अनुशासनप्रिय: .....  
विध्वंसक: ..... सहयोगी: ..... स्वार्थी: ..... आत्मविश्वास:.....  
विश्वास की कमी:..... (✓ सही का निशान लगाएं)

- क्या विद्यार्थी को उसके अभिभावकों ने पूर्ण स्नेह दिया था? हाँ/नहीं
- क्या विद्यार्थी को भाई-बहन स्नेह करते थे? हाँ/नहीं
- विद्यार्थी का व्यवहार एस.ओ.एस के अन्य विद्यार्थियों के साथ कैसा है?  
(स्नेहपूर्ण/सामान्य/कम)
- विद्यार्थी का व्यवहार (स्टाफ के सदस्यों के प्रति): (स्नेहपूर्ण/सामान्य/कम)
- क्या विद्यार्थी को स्टाफ के सदस्यों का प्रोत्साहन मिलता है? हाँ/नहीं
- क्या विद्यार्थी को सामान्य अभिभावकों की भांति दंड दिया जाता है?: हाँ/नहीं
- क्या विद्यार्थी की दिनचर्या आम बच्चों की तरह है?: हाँ/नहीं
- क्या विद्यार्थी की रुचि (खेलकूद/पढ़ने/नए-वस्त्र/त्यौहार मनाने) की होती है? हाँ/नहीं

## विद्यार्थी का विशेष गुण:

एस.ओ.एस बालग्राम में विद्यार्थी द्वारा किये जाने वाले दैनिक क्रिया-कलाप: .....  
विद्यार्थी का स्वयं की समस्या के प्रति दृष्टिकोण: .....

## सामान्य अवलोकन:

- ✓ निष्कर्ष इस प्रपत्र की जानकारी के आधार पर:.....
- ✓ समस्या सुधार हेतु उपाय /सुझाव:.....