

पूर्व प्राथमिक शिक्षा के अन्तर्गत  
आंगनवाड़ी कार्यक्रम का  
अध्ययन



बरकतउल्ला विश्वविद्यालय, भोपाल  
की एम.एड.(प्रारंभिक शिक्षा) उपाधि  
की आंशिक संपूर्ति हेतु प्रस्तुत

लघुशोध प्रबंध  
2007-2008

मार्गदर्शक

प्रो. डॉ. जी.एन.प्रकाश श्रीवास्तव  
विभागाध्यक्ष, शिक्षा विभाग  
क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान, भोपाल

शोधार्थी

प्रीति पटेल  
एम.एड. (प्रारंभिक शिक्षा), भोपाल  
क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान, भोपाल

सहमार्गदर्शिका

श्रीमति अंजुली सुहाने, प्रवक्ता (तदर्थ)  
क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान, भोपाल

क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान, (N.C.E.R.T.)  
श्यामला हिल्स, भोपाल (म.प्र.)

# पूर्व प्राथमिक शिक्षा के अन्तर्गत आंगनवाड़ी कार्यक्रम का अध्ययन



①- 257

बरकतउल्ला विश्वविद्यालय, भोपाल  
की एम.एड.(प्रारंभिक शिक्षा) उपाधि  
की आंशिक संपूर्ति हेतु प्रस्तुत

लघुशोध प्रबंध  
2007-2008

मार्गदर्शक

प्रो. डॉ. जी.एन.प्रकाश श्रीवास्तव  
विभागाध्यक्ष, शिक्षा विभाग  
क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान, भोपाल

शोधार्थी

प्रीति पटेल  
एम.एड. (प्रारंभिक शिक्षा), भोपाल  
क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान, भोपाल

सहमार्गदर्शिका

श्रीमति अंजुली सुहाने, प्रवक्ता (तदर्थ)  
क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान, भोपाल

क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान, (N.C.E.R.T.)  
श्यामला हिल्स, भोपाल (म.प्र.)

## घोषणा पत्र

मैं, प्रीति पटेल एम.एड.(प्रारंभिक शिक्षा) यह घोषणा करती हूँ, कि “पूर्व प्राथमिक शिक्षा के अन्तर्गत आंगनवाड़ी कार्यक्रम का अध्ययन” नामक शीर्षक पर लघु शोध प्रबंध 2007-2008 में प्रोफेसर डॉ. जी.एन.प्रकाश श्रीवास्तव, विभागाध्यक्ष शिक्षा विभाग तथा श्रीमति अंजुली सुहाने, प्रवक्ता (तदर्थ) शिक्षा विभाग, क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान भोपाल, के मार्गदर्शन में पूर्ण किया है।

यह लघुशोध प्रबंध मेरे द्वारा बरकतउल्ला विश्वविद्यालय, भोपाल की एम.एड.(प्रारंभिक शिक्षा) 2007-2008 की उपाधि की आंशिक संपूर्ति हेतु प्रस्तुत किया जा रहा है।

इस शोध में लिए गये प्रदत्त एवं सूचनाएं विश्वसनीय स्रोतों तथा मूल स्थानों से प्राप्त की गई है तथा यह प्रयास पूर्णतः मौलिक है।

स्थान - भोपाल

दिनांक - 24/4/08

शोधार्थी



प्रीति पटेल

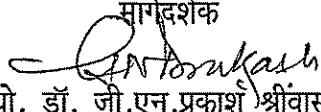
एम.एड. (प्रारंभिक शिक्षा)  
क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान, भोपाल

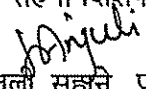
## प्रमाण पत्र

प्रमाणित किया जाता है, कि प्रीति पटेल क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान, भोपाल में एम.एड. (प्रारंभिक शिक्षा) की नियमित छात्रा है। इन्होंने बरकतउल्ला विश्वविद्यालय भोपाल से शिक्षा शास्त्र में स्नातकोत्तर उपाधि प्राप्त करने हेतु प्रस्तुत लघु शोध प्रबंध “पूर्व प्राथमिक शिक्षा के अन्तर्गत आंगनवाड़ी कार्यक्रम का अध्ययन” मेरे मार्गदर्शन में पूर्ण किया है। यह शोध कार्य निष्ठा एवं लगन से किया गया मौलिक प्रयास है।

प्रस्तुत लघु शोध प्रबंध बरकतउल्ला विश्वविद्यालय भोपाल की एम.एड.(प्रारंभिक शिक्षा) उपाधि हेतु 2007-2008 की आंशिक संपूर्ति हेतु प्रस्तुत किये जाने योग्य है।

स्थान - भोपाल  
दिनांक - 24/4/08

मार्गदर्शक  
  
प्रो. डॉ. जी.एन.प्रकाश श्रीवास्तव  
विभागाध्यक्ष, शिक्षा विभाग  
क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान  
भोपाल (म.प्र.)

सहमार्गदर्शिका  
  
श्रीमति अंजुली सुहाने, प्रवक्ता (तदर्थ)  
क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान,  
भोपाल (म.प्र.)

## आभार - ज्ञापन

प्रस्तुत लघु शोध संबंधी कार्य निर्देशन का संपूर्ण श्रेय गुरुवर, प्रोफेसर डॉ. जी.एन.प्रकाश श्रीवास्तव, विभागाध्यक्ष शिक्षा विभाग तथा श्रीमति अंजुली सुहाने, प्रवक्ता, (तदर्थ) को है। जिनके मार्गदर्शन, परिश्रम एवं प्रोत्साहन के परिणाम स्वरूप मैं यह शोध कार्य कर सकी हूँ, मैं इनके प्रति हृदय से आभारी हूँ।

मैं आदरणीय प्राचार्य, डॉ ए.बी.सक्सेना, क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान, भोपाल तथा आदरणीय अधिष्ठाता प्रो. एस.ए.शफी, क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान, भोपाल, के प्रति आभार व्यक्त करती हूँ। जिन्होंने अनुकूल वातावरण व सुविधाएँ प्रदान कर मेरा कार्य सुगम बनाया।

मैं अपने समस्त गुरुजनों की हृदय से आभारी हूँ, जिन्होंने समय - समय पर सेमिनार में तथा आवश्यकता पड़ने पर उचित मार्गदर्शन करके मेरे इस शोधकार्य में सहयोग प्रदान किया।

मैं उन समस्त आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं के प्रति विशेष रूप से आभारी हूँ, जिन्होंने शोध कार्य के लिए अपना अमूल्य समय एवं सहयोग दिया है।

मैं पुस्तकालयाध्यक्ष श्री पी.के. त्रिपाठी एवं पुस्तकालय के समस्त कार्यकर्ताओं की भी आभारी हूँ, जिनके सहयोग से यह शोध कार्य संपन्न हो सका।

मैं अपने पति श्री मनीष कुमार कीर एवं माता-पिता की सदैव ऋणी रहूंगी जिन्होंने मेरे शोध को पूर्ण कराने में आर्थिक सहायता एवं ममतामयी प्रेरणा प्रदान की है।

मैं अपने सहयोगी मित्रों का धन्यवाद करती हूँ, जिन्होंने प्रत्यक्ष व अप्रत्यक्ष रूप से इस शोध कार्य को सम्पन्न करने में सहयोग प्रदान किया है।

स्थान - भोपाल

दिनांक - 24/4/08

प्रीति पटेल  
एम.एड (प्रारंभिक शिक्षा)  
क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान, भोपाल (म.प्र.)

# अनुक्रमणिका

घोषणा-पत्र

प्रमाण पत्र

आभार ज्ञापन

	विषय वस्तु	पृष्ठ क्रमांक
अध्याय-प्रथम-	प्रस्तावना	1-14
1.1	पूर्व प्राथमिक शिक्षा के उद्देश्य	2
1.2	पूर्व प्राथमिक शिक्षा की आवश्यकता	4
1.3	पूर्व प्राथमिक शिक्षा का महत्व	5
1.4	विभिन्न आयोगों की अनुशंसाएं	6
1.5	एकीकृत बाल विकास परियोजना	7
1.6	एकीकृत बाल विकास सेवाएँ, योजना क्यों?	8
1.7	एकीकृत बाल विकास परियोजना उद्देश्य	8
1.8	आंगनवाड़ी	9
1.9	अध्ययन की उपयोगिता	12
1.10	समस्या कथन	13
1.11	समस्या कथन में प्रयुक्त शब्दों की परिभाषा	13
1.12	शोध के उद्देश्य	14
1.13	शोधकार्य की परिसीमाएं	14
अध्याय-द्वितीय-	संबंधित साहित्य का पुनरावलोकन	15-21
2.0	भूमिका	15
2.1	साहित्य पुनरावलोकन का महत्व व योगदान	15
2.2	पूर्व में किए गए शोध	15
2.3	वर्तमान में किए गए शोध	17

अध्याय- तृतीय - शोध विधि तथा प्रक्रिया	22-25
3.1 अध्ययन विधि	22
3.2 अध्ययन की समष्टि	22
3.3 न्यादर्श	22
3.4 उपकरण तथा प्रविधि	22
3.5 प्रदत्तों का संकलन	24
3.6 प्रदत्तों का अंकन तथा सारणीयन	25
3.7 प्रदत्तों का विश्लेषण तथा व्याख्या	25
अध्याय- चतुर्थ- प्रदत्तों का विश्लेषण, व्याख्या तथा परिणाम	26-47
4.1 प्रश्नावली (कार्यकर्ताओं के लिए)	26
4.2 अवलोकन अनुसूची	30
4.3 साक्षत्कार अनुसूची (कार्यकर्ताओं के लिए)	34
अध्याय- पंचम- सार, परिणाम तथा सुझाव	48-54
5.1 प्रस्तावना	48
5.2 समस्या कथन	48
5.3 अध्ययन के उद्देश्य	48
5.4 अध्ययन विधि	49
5.5 प्रदत्त का संकलन	49
5.6 मुख्य परिणाम	50
5.7 सुझाव	54
5.8 शोध हेतु सुझाव	54
संदर्भ ग्रंथ	55-57
परिशिष्ट	i - viii
परिशिष्ट - I	i
परिशिष्ट - II	ii - iii
परिशिष्ट - III	iv - viii



## तालिका सूची

पृष्ठ क्रमांक

4.2.1	भौतिक सुविधाओं का विवरण	30
4.2.2	शैक्षिक सुविधाओं का विवरण	31
4.2.3	खेलने की सुविधाओं का विवरण	32
4.2.4	प्राथमिक उपचार संबंधित सुविधाओं का विवरण	33
4.3.1	बच्चों में भाषा विकास के लिए कराई जाने वाली क्रियाओं का विवरण	34
4.3.2	बच्चों की पढ़ई की तैयारी के लिए कराई जाने वाली क्रियाओं का विवरण	35
4.3.3	बच्चों में लिखने तैयारी तथा नेत्र, हाथ समन्वय के विकास के लिए कराई जाने वाली क्रियाओं का विवरण	36
4.3.4	बच्चों की गणित की तैयारी के लिए कराई जाने वाली क्रियाओं का विवरण	37
4.3.5	बच्चों में विभिन्न आवाजों की पहचान व अंतर के लिए कराई जाने वाली क्रियाओं का विवरण	38
4.3.6	बच्चों में बौद्धिक विकास के लिए कराई जाने वाली क्रियाओं का विवरण	39
4.3.7	बच्चों में सामाजिक विकास के लिए कराई जाने वाली क्रियाओं का विवरण	40
4.3.8	बच्चों की बड़ी मांसपेशियों के विकास के लिए कराई जाने वाली क्रियाओं का विवरण	40
4.3.9	बच्चों की छोटी मांसपेशियों के विकास के लिए कराई जाने वाली क्रियाओं का विवरण	41
4.3.10	बच्चों में ज्ञानेन्द्रियां संवेदना विकास के लिए कराई जाने वाली क्रियाओं का विवरण	42
4.3.11	बच्चों में सृजनात्मक तथा कलात्मक विकास के लिए कराई जाने वाली क्रियाओं का विवरण	43
4.3.17	पोषण आहार का विवरण	45
4.3.18	पोषण आहार के वितरण के समय का विवरण	45
4.3.19	पोषण आहार के वितरण की मात्रा का विवरण	46
4.3.20	पोषण आहार के वितरण के प्रति बच्चों के दृष्टिकोण का विवरण	46
4.3.21	पर्यवेक्षकों द्वारा अभिलेखों की जांच की आकृति का विवरण	47
4.3.22	स्वास्थ्य देख-रेख व टीकाकरण के कारण क्षेत्रों में रोगों की संख्या घटी है, का विवरण	47