

परिशिष्ट

Academic Anxiety Scale for Children (AASC)

Dr. A.K. Singh (Patna)

Dr. A.Sen Gupta (Patna)

कृपया निम्न विवरण देवें:-

नाम-

आयु-

कक्षा (वर्ग)-

विद्यालय-

लिंग-

तारीख-

निर्देश

इसके पीछे के पृष्ठ पर कुछ कथन दिए गए हैं जिनका संबंध आपकी आदतों तथा आपके व्यक्तित्व व गुणों से है। प्रत्येक कथन के सामने दो खाने बने हैं जो कि उस कथन के संबंध में आपके “हाँ” या “नहीं” उत्तर को सूचित करते हैं। कथन को पढ़ने के बाद जो उत्तर आपके ऊपर लागू हो उसके नीचे वाले खाने में सही का निशान (✓) लगा दें। यद्यपि समय की कोई सीमा नहीं है फिर भी आप काम को यथाशीघ्र समाप्त करने का प्रयास करें। आप निःसकोच उत्तर दें, आपका उत्तर पूर्ण रूप से गुप्त रखा जावेगा।

क्र.	कथन	हाँ	नहीं
1.	स्कूल के प्रधानाचार्य द्वारा बुलाये जाने पर मुझे बहुत घबराहट महसूस होती है।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	परीक्षा का समय नजदीक आते ही मैं मानसिक तनाव (Mental tension) से ग्रस्त हो जाता हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	अचानक कक्षा-अध्यापक (Class Teacher) द्वारा स्टाफ-रूम में बुलाये जाने पर मुझे बहुत डर लगता है।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	देर हो जाने पर भी मुझे कक्षा में जाने से कोई संकोच नहीं होता है।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	गणित शिक्षक के आते ही मैं ऐसा महसूस करता हूँ कि मुझे कुछ नहीं आता है और सब कुछ भूल गया हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	अचानक अगर किसी कार्य वश भी स्कूल के कार्यालय में जाना पड़ा तो मुझे डर लगता है।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	अगर मेरे माता-पिता के साथ शिक्षकों का वार्तालाप होता है तो वे मेरे बारे में क्या कह रहे होंगे, इसकी मुझे चिन्ता होती है।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	मैं हमेशा अच्छे परीक्षाफल के लिए सोचता हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	गृह-कार्य (Home work) नहीं करके जाने पर भी कक्षा में जाने से मुझे डर नहीं लगता है।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	किसी भी विषय में निम्न प्राप्तांक (Low marks) आने पर मैं उसे दोस्तों एवं घर वालों को दिखाने में लज्जा का अनुभव करता हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11. कक्षा अध्यापक (Class Teacher) अगर खड़ा करके कोई प्रश्न पूछें तो मुझे डर लगने लगता है। ① -255
12. इंगलिश के शिक्षक द्वारा अचानक क्लास में कुछ पूछे जाने पर मुझे घबड़ाहट महसूस होती है।
13. अगर मुझे यह पता चलता है कि किसी छात्र या मेरे दोस्त को अनुशासित न होने के कारण बड़ी सजा मिलने वाली है तो मैं काफी तनावग्रस्त हो जाता हूँ।
14. परीक्षा के समय अक्सर मैं यह स्वप्न देखता हूँ कि प्रश्न-पत्र मिलने पर भी मुझे कुछ याद नहीं आ रहा है।
15. पढ़ते समय यदि कक्षा अध्यापक मेरे सामने आकर खड़े हो जाते हैं तो मैं भी सचेत हो जाता हूँ।
16. प्रधानाचार्य से बात करने में मुझे कोई घबराहट नहीं होती है।
17. परीक्षा शुरू होने के समय से कुछ पूर्व अगर मैं स्कूल नहीं जा पाता हूँ तो मुझे चिन्ता होती है।
18. कक्षा में पहली बैन्च पर मैं कभी नहीं बैठता हूँ।
19. परीक्षा कब शुरू होगी इसकी उत्सुकता मुझे हमेशा बनी रहती है।
20. संस्कृत का अध्ययन मेरे लिए मानसिक तनाव का कारण बन जाता है क्योंकि मुझे संस्कृत का उच्चारण बहुत ही कठिन लगता है।