

APPENDIX

मानसिक स्वास्थ्य तथा शिक्षक संतुष्टी मापनी

(सामान्य एवं विशेष स्कूल के सदंर्भ में)

उम्र -

लिंग - महिला/पुरुष

शैक्षणिक योग्यता -

व्यावसायिक योग्यता -

शैक्षिक अनुभव -

वेतन -

शिक्षण संस्था - शासकीय/अशासकीय



दी गई जानकारी गुप्त रखी जायेगी

1. दिए गए प्रत्येक कथन को ध्यानपूर्वक पढे।
2. प्रत्येक कथन के आगे 5 विकल्प दिए गए हैं। 5 में से किसी एक पर सही का चिन्ह लगाये।
3. दिए गए विकल्पों में कोई भी सही या गलत नहीं है। कृपया अपने विचार खुलकर व्यक्त करें।
4. इस स्केल के लिए कोई समय सीमा नहीं है। आप 20-30 मिनट में इस स्केल को पूरा करें।
5. जहां तक हो सके "अनिश्चित" विकल्प को ना चुनें।

पूर्ण सहमत (पू. स.)/सहमत (स)/अनिश्चित (अ.नि.)/असहमत (अ)/ पूर्ण असहमत (पू. अ.स.)

शिक्षक संतुष्टी स्केल

पूर्ण सहमत (पू. स.)/सहमत (स)/अनिश्चित (अ.नि.)/असहमत (अ)/ पूर्ण असहमत (पू. अ.स.)

1.	अध्यापन कार्य से शिक्षक को मानसिक शांति मिलती है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
2.	शिक्षक विशेष बालकों के जीवन की धुरी है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
3.	अपने कार्य के अनुरूप शिक्षक को सादा जीवन उच्च विचार अपनाना चाहिए।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
4.	कालेज में पढाना विशेष स्कूलों में पढाने से बेहतर है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
5.	शिक्षक राष्ट्र के भाग्य विधाता होते हैं।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
6.	शिक्षण एक निम्न स्तर का काम है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
7.	बाजार में कोई मुझे मास्टर जी कहे, यह मुझे पसंद नहीं।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
8.	मैं उस दिन का इंतजार करता हूँ जब मैं विशेष स्कूल में पढाना छोड़ दूंगा।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
9.	शिक्षक की सफलता उसके विद्यार्थियों की सफलता में है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
10.	एक शिक्षक को लोगो को यह बताते हुए गर्व होना चाहिए कि वह एक शिक्षक है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
11.	कुछ वर्ष काम करने के बाद शिक्षण कार्य में कोई नवीनता नहीं रहती।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
12.	विशेष शिक्षको को उनकी मेहनत का उचित फल (वेतन) नहीं मिलता।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
13.	अधिकतर छात्र अपने शिक्षको का सम्मान करते हैं।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
14.	किसी भी व्यक्ति को अपने बच्चो को शिक्षक बनने की सलाह नहीं देनी चाहिए।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
15.	शिक्षण कार्य अन्य व्यवसाय से बेहतर है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.

16.	प्रधान अध्यापक एक मित्र की तरह राह नहीं दिखाते।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
17.	मैं विशेष बालकों की जरूरतों को अच्छी तरह समझता हूँ।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
18.	शिक्षक को हर विद्यार्थी की पारिवारिक पृष्ठ भूमि ज्ञात होनी चाहिए।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
19.	शिक्षण एक सम्मान जनक कार्य है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
20.	शिक्षण व्यवसाय ज्ञान के द्वार खोलता है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
21.	शिक्षक को उतना ही कार्य करना चाहिए, जितना उसे वेतन मिलता है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
22.	जिसे कोई नौकरी नहीं मिलती वह शिक्षक बन जाता है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
23.	शिक्षण एक आकर्षक व्यवसाय है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
24.	एक शिक्षक जीवन पर्यन्त कुछ ना कुछ सीखता रहता है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
25.	शिक्षक नीरस जीवन जीता है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
26.	उच्च शिक्षित व्यक्ति विशेष शिक्षण क्षेत्र में अपना समय व्यर्थ करते हैं।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
27.	समाज में शिक्षक को उचित सम्मान नहीं मिलता।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
28.	विशेष बालकों को पढ़ाकर मैं तनाव ग्रस्त हो जाता हूँ।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
29.	मैं स्वयं को भाग्यशाली समझता हूँ कि मुझे विशेष बालकों को पढ़ाने का अवसर भी मिला।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
30.	विशेष बालकों को सिखाने में बहुत ज्यादा प्रयत्न करने पड़ते हैं।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.

- प्रश्न क्र.4, 8, 12, 17, 26, 28, 29, 30 विशेष बालकों से संबंधित हैं।

मानसिक स्वास्थ्य स्केल

पूर्ण सहमत (पू. स.)/सहमत (स.)/अनिश्चित (अ.नि.)/असहमत (अ.)/ पूर्ण असहमत (पू. अ.स.)

1.	दूसरो से बांटने पर दुख कम हो जाते है और खुशियां बढ जाती है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
2.	मैं दूसरो की भावनाओं की कद्र करता/करती हूँ	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
3.	भाग्य कभी भी मेरा साथ नहीं देता।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
4.	लोग मुझसे बिना बात जलते है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
5.	जिन्दगी एक बोझ है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
6.	मैं जिन्दगी में कुछ नहीं कर पाया/पायी।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
7.	मैं अपने जीवन से संतुष्ट हूँ।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
8.	हमारे भाग्य में जो लिखा है उसे पाने के लिए हमें काम करना पडता है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
9.	मुझे अपनी बातो पर अडिग रहने वाला माना जाता है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
10.	विशेष बालकों के साथ काम करने को मैं चुनौती के रूप में लेता हूँ।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
11.	जीवन में सामांजस्य मेरे लिए मृग तृष्णा है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
12.	सादा जीवन उच्च विचार केवल एक नारा है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
13.	लोग मेरी बातो पर ध्यान देते है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
14.	मैं अपने कार्य को उलझा देता हूँ।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
15.	विशेष बालकों के साथ काम करना मुझे मानसिक रूप से थका देता है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
16.	लोग मेरा साथ नहीं चाहते।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
17.	जीवन वैसा ही होता है, जैसा हम उसे बनाते है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
18.	हमारी नाकामयाबी के लिए हमारा भाग्य ही जिम्मेदार है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
19.	मुझे सब एक ईमानदार व्यक्ति की तरह जानते है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.

20.	मेरे जीवन में सफलाताएँ असफलताओं से ज्यादा है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
21.	जीवन एक भ्रम है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
22.	दूसरो के साथ अपने विचार बांटकर हम हंसी पात्र बन जातें है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
23.	विशेष बालकों की गतिविधियों से मैं विचलित जाता हूँ	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
24.	लोग मेरा साथ नहीं चाहते।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
25.	लोग मेरी मित्रता नहीं चाहते।					
26.	लोग मुझमें एक अच्छा साथी पाते है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
27.	सफलता मुझसे हमेशा दूर रहती है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
28.	मैं अपने आसपास के लोगो के प्रति खुद को ऋणी महसूस करता हूँ।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
29.	मुझे विशेष बालकों के लिए कार्य कर मानसिक संतुष्टि मिलती है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
30.	मेरे पास जीवन में खुश होने लायक कुछ नहीं है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
31.	लोगो को समय समय पर सहारे की आवश्यकता होती है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
32.	लोग मुझे विश्वास में लेने की आवश्यकता नहीं समझते।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
33.	असफलताएँ हमे जीवन में निराश करती है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
34.	विशेष बालकों के साथ बहुत मेहनत करने पर भी फल नहीं मिलता।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
35.	मुझे सभी लोगो से जुदा माना जाता है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
36.	लोग मुझे अच्छा व्यक्ति मानते है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
37.	आप लोगो के लिए कितना ही कर लो वे खुश नहीं होते।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
38.	मुझे जीवन में बहुत कम अच्छे मित्र मिले है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.

39.	लोगो पर आमतौर पे विश्वास नहीं किया जा सकता ।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
40.	मेरे पास वो नहीं है जो मुझे मिलना चाहिए था।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
41.	आत्मकेन्द्रिक जीवन ही संतुष्ट जीवन है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
42.	जीवन एक सजा के समान है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
43.	जीवन अमूल्य है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
44.	मैं आत्मकेन्द्रिक मनुष्य माना जाता हूँ।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
45.	ऐसा कभी नहीं हुआ के मुझे मेरी मेहनत का फल नहीं मिला हो।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
46.	मैं जीवन में सामान्यजस्य बनाने में असफल हूँ।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
47.	यह जीवन एक बहुत बडा दूर्भाग्य है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
48.	मैं जहां भी जाता हूँ, मुझे मान्यता मिलती है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
49.	संतुष्टि और असंतुष्टि जीवन में साथ-साथ चलते है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
50.	मेरे जीवन में कोई उत्साह नहीं है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
51.	उपलब्धियाँ मेहनत करने पर ही हासिल होती है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
52.	मुझे अपनी जीवन शैली पर गर्व है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
53.	विशेष बालक जीवन में आगे कुछ नहीं कर सकत।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
54.	पैसा ही जीवन में सबकुछ है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
55.	मुझे लगता है कि भाग्य मेरा साथ नहीं देता।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
56.	ईश्वर ने मुझ पर बहुत कम कृपा की है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
57.	मैं नम्र व्यक्ति होने का दावा नहीं कर सकता।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
58.	लोग मेरी सलाह पर विश्वास करते है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
59.	विशेष बालकों को समाज में समान अधिकार मिलना चाहिये।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.
60.	विशेष बालकों को पढ़ना अपना समय व्यर्थ करना है।	पू.स.	स.	अनि.	अ.	पू.अ.

- प्रश्न क्र.10, 15, 23, 29, 34, 53, 59, 60 विशेष बालकों से संबंधित है।