

A decorative scroll-like border framing the text. The border consists of a horizontal line at the top, a vertical line on the left, and a horizontal line at the bottom. The top-left and top-right corners are rolled up into scrolls. The bottom-left corner is a simple rounded rectangle. The word "APPENDIX" is centered within this frame.

APPENDIX

HINDI VERSION OF CATTELL'S SELF ANALYSIS FORM OR IPAT A.S.Q.

AVP 1970 Hindi Edition

Prepared by : S. D. KAPOOR, Ph.D.

नाम..... स्त्री/पुरुष. आयु वर्ष. आज की तारीख.....
 स्कूल/कालेज/अपना पता..... कक्षा/शिक्षा-स्तर.....
 अपना व्यवसाय/पेशा..... मासिक आय. रुपये.....

इस पत्र (या पुस्तिका) में आपको ४० प्रश्न मिलेंगे। ये प्रश्न उन कठिन[द्वयों या अड़चनों के बारे में हैं जिनका अनुभव अधिकतर लोगों को किसी न किसी समय हुआ करता है। आप को इन प्रश्नों का उत्तर उनके सामने लिखे हुए "हां", "नहीं" आदि के खानों (Boxes) में सही का निशान (✓) लगा कर देना है। इस प्रकार अगर आप अपनी समस्याओं या अड़चनों को सच्चाई के साथ और साफ-साफ बतायेंगे तो आपको खुद को समझने में बहुत मदद मिलेगी।

आपके अभ्यास के लिये नीचे दो सरल उदाहरण दिये गये हैं। आइये, यहीं से शुरू किया जाय। देखिये, हर प्रश्न एक वाक्य या कथन के रूप में दिया हुआ है। प्रश्न के दाहिनी ओर दिये हुये तीन खानों (Boxes) में से किसी एक में सही का निशान (✓) लगा कर आपको यह बताना है कि आपके लिये वही उत्तर सही या ठीक है। अब आप नीचे के वाक्य पढ़ें और खाने में निशान लगायें।

1. मुझे टहलने में आनन्द आता है. हाँ कभी-कभी नहीं

यहाँ एक बीच का खाना (Box) इसलिये दिया गया है कि अगर आप अपने बारे में निश्चित रूप से "हां" या "नहीं" न कर सकें तो उसमें (बीच वाले खाने में) निशान लगा दें। लेकिन आप बीच वाले खाने का कम से कम प्रयोग करने की कोशिश करें।

2. मैं अपना शाम का समय इस प्रकार बिताना चाहूंगा :
 (अ) लोगों से बात-चीत करके, (ब) सिनेमा देखकर. अ बीच में ब

इसी तरह से अन्दर दिये हुये प्रश्नों के मूल लगभग आधे प्रश्नों के उत्तर अ और ब के रूप में दिये हुये हैं। ब हमें सा दाहिनी ओर दिया हुआ है। याद रखिये, "अनिश्चित", "अनिश्चित", आदि खानों में (बीच वाले boxes) आप केवल तभी निशान लगायें जब आप अ या ब (बायें या दाहिने वाले उत्तर) में से किसी को भी न चुन सकें।

पढें :

1. देख लें कि आपने ऊपर अपना नाम, पता आदि जो आपसे पूछा या कहा गया हो, लिख लिया है या नहीं।
2. किसी भी प्रश्न को न छोड़ें, बल्कि हर प्रश्न का कुछ न कुछ उत्तर जरूर दें। आप के दिये हुये उत्तर पूरी तरह से गुप्त रखे जायेंगे।
3. सोच-विचार में समय मत खर्च करें। हरेक प्रश्न का उत्तर तुरन्त दें। इस समय आप जैसा अपने बारे में सोच रहे हों वैसा ही उत्तर दें। हाँ सकता है कि इस तरह के प्रश्नों का उत्तर आप पहले भी कभी दे चुके हों, लेकिन इस समय, यहाँ आप जैसा अनुभव कर रहे हों, वैसा ही उत्तर दें।

अधिकतर लोग पाँच मिनट में और कुछ लोग दस मिनट तक में सभी प्रश्नों का उत्तर दे डालते हैं। जब आप समाप्त कर लें, इस पत्र या पुस्तिका को लौटा दें। जब आप को शुरू करने को कहा जाये या संकेत दिया जाये तो अपना उलटें और प्रश्नों का उत्तर देना शीघ्रता से शुरू कर दें।

रुके रहिये—संकेत की प्रतीक्षा करिये

1. लोगों और मनोरंजन के साधनों में मैं अपनी रुचियों (दिलचस्पी) को बड़ी तेजी से बदलते हुये पाता हूँ. सही बीच में गलत
2. अगर लोग मेरे बारे में बुरा सोचते हैं तो भी मैं बिल्कुल शान्तचित्त रह कर अपना काम करता रह सकता हूँ. सही बीच में गलत
3. बहस में अपने विचार जाहिर करने से पहले मैं तब तक इंतजार करना पसंद करता हूँ जब तक मुझे यह भरोसा नहीं हो जाता कि मैं जो कहने जा रहा हूँ वह सही है. हाँ बीच में नहीं
4. मुझे अपने व्यवहारों को ईर्ष्या के दबाव में आ जाने पर अच्छा लगता है. कुछ बार बहुत कम कभी नहीं
5. यदि मुझे जिन्दगी फिर से जीने को मिले तो मैं : (अ) बिल्कुल दूसरी तरह जीने की योजना बनाऊंगा, (ब) जैसा जीवन अब बिता रहा हूँ वैसा ही जीवन बिताना चाहूँगा. अ बीच में व
6. जीवन की सभी खास-खास बातों में मैं अपने माता-पिता की बड़ाई करता हूँ. हाँ बीच में नहीं
7. यह जानते हुए भी कि जो मैं चाहता हूँ वह नहीं हो सकता, फिर भी अगर मुझे कोई 'न' में उत्तर दे तो मेरे लिये इसे मानना मुश्किल होता है. सही बीच में गलत
8. मुझे ऐसे लोगों की ईमानदारी (या नीयत) पर शक होता है जो आशा से अधिक मुझ से दोस्ती जताते हैं. सही बीच में गलत
9. आज्ञापालन चाहने और करवाने में मेरे माता-पिता (या अभिभावक) : (अ) हमेशा उचित काम के लिए कहते हैं, (ब) अक्सर अनुचित काम के लिए कह देते हैं. अ बीच में व
10. मेरे दोस्तों को मेरी उतनी ज़रूरत नहीं है जितनी कि मुझे उनकी ज़रूरत है. बहुत ही कम कुछ बार अक्सर
11. मुझे पक्का विश्वास है कि किसी भी संकट का सामना मैं अपनी पूरी ताकत के साथ कर सकूँगा. हमेशा अक्सर बहुत कम
12. बचपन में मैं अंधेरे से डरता था. अक्सर कुछ बार कभी नहीं
13. कभी-कभी लोग मुझसे कहते हैं कि मेरे बोल-बाल और बर्ताव में मेरा शोभ (गुण्यता, रोष) बहुत साफ झलक जाया करता है. हाँ अनिश्चित नहीं
14. अगर लोग मेरी दोस्ती की वजह से फायदा उठाते हैं तो मैं : (अ) शीघ्र ही माफ करके भूल जाता हूँ, (ब) नाराज होकर इसके लिये उनपर विगड़ पड़ता हूँ. अ बीच में व
15. बहुत से लोग जब मेरी व्यक्तिगत आलोचना (भलाई-बुराई) करते हैं तो उससे फायदा उठाने के बजाय मैं बचड़ा जाता हूँ. अक्सर कभी-कभी कभी नहीं
16. मुझे अक्सर लोगों पर बहुत जल्द गुस्सा आ जाता है. सही बीच में गलत
17. मैं ऐसी बेचनी महसूस करता हूँ जैसे मैं कुछ चाहता हूँ, पर मालूम नहीं कि मैं क्या चाहता हूँ. शायद ही कभी कुछ क्षर अक्सर
18. मुझे कभी-कभी शक होता है कि जिन लोगों से मैं बातें कर रहा हूँ क्या वे वास्तव में मेरी बातों में दिलचस्पी (रुचि) भी लेते हैं. सही बीच में गलत
19. मेरे मन में ऐसा ज़रा सा भी शक नहीं है कि मैं ऐसी बीमारियों जैसे दवा हुआ दर्द, पेट की गड़बड़ी, दिल की धड़कन बगैरह, का रोगी हूँ. सही अनिश्चित गलत
20. कुछ लोगों से बहस करते समय मैं इतना खींक (फुंफला) जाता हूँ कि मेरे मुँह से आवाज निकलना मुश्किल हो जाता है. कभी-कभी बहुत ही कम कभी नहीं

अपने पन्ने पर उत्तर देना जारी रखें

A Score

21. किसी काम को पूरा करने में अधिकतर लोग जितनी शक्ति खर्च करते हैं उससे कहीं ज्यादा शक्ति में मानसिक तनाव में होने की वजह से खर्च कर देता हूँ. सही अनिश्चित गलत
22. मैं इमे जरूरी समझता हूँ कि हमेशा सावधान रहूँ और छोटी-छोटी बातों को भी न भूलूँ. सही अनिश्चित गलत
23. चाहे कितनी ही कठिन और दुख देने वाली श्रद्धचर्चें क्यों न आयें, पर मैं हमेशा अपने पहले वाले श्रावों पर डटा रहता हूँ. हाँ बीच में नहीं
24. घबड़ा देने वाली स्थितियों (दशाग्रों) में, मैं बहुत ज्यादा उत्तेजित और बददिमाग हो जाता हूँ. हाँ बीच में नहीं
25. मुझे कभी-कभी इतने सजीव (सच्चे) सपने आते हैं कि मेरी नींद उचट जाती है. हाँ बीच में नहीं
26. कठिनाइयों का सामना करने के लिये मेरे पास हमेशा काफी शक्ति रहती है. हाँ बीच में नहीं
27. बिना किसी खास वजह के ही, मैं कभी-कभी चीजों को गिनने के लिये मजबूर हो जाता हूँ. सही अनिश्चित गलत
28. ज्यादातर लोग मानसिक रूप से कुछ न कुछ अजीब (सनसने) होते हैं, हालांकि वे इसे कबूलना (मानना) नहीं चाहते. सही अनिश्चित गलत
29. अगर मैं कोई भद्दी सामाजिक गलती कर बैठूँ तो मैं उसे जल्दी ही भूल सकता हूँ. हाँ बीच में नहीं
30. जब मैं स्त्रीक (या गुस्सा) महसूस करता हूँ तो किसी से भी मिलना नहीं चाहता :
(अ) कुछ बार, (ब) कई बार. हाँ बीच में नहीं
31. अपना काम बिगड़ जाने पर मुझे करीब-करीब क्लाइ (आँसू) सी आने लगती है. कभी नहीं हाँ कभी-कभी
32. समाज में लोगों से घिरे रहने पर भी मुझ पर अकेलेपन और निकम्मेपन (बेकारी) की भावनायें कभी-कभी हावी हो जाती हैं. हाँ बीच में नहीं
33. मैं रात में नींद से जाग जाता हूँ, और चिन्ता (फ्रिक्) की वजह से, दुबारा सोने में मुझे कुछ दिक्कत (कठिनाई) होती है. अक्सर कभी-कभी कभी नहीं
34. मुझे चाहे कितनी भी तकलीफें उठानी पड़े, पर आमतौर से मेरा हीसला ऊंचा ही रहता है. हाँ बीच में नहीं
35. छोटी-छोटी बातों पर भी मैं अपने को कभी-कभी दोषी (गुनहगार) या दुखित समझने लगता हूँ. हाँ बीच में नहीं
36. मैं इतना ज्यादा उत्तेजित और परेशान रहता हूँ कि मामूली आवाजें भी, जैसे दरवाजे के कब्जों की चरमराहट, मुझसे वर्दाशत नहीं होती और उनसे मुझे कँपकँपी छूटने लगती है. अक्सर कभी-कभी कभी नहीं
37. अगर किसी वजह से मैं बुरी तरह घबड़ा जाता हूँ तो मैं आमतौर से फिर जल्दी ही शांत भी हो जाता हूँ. सही अनिश्चित गलत
38. आगे आने वाले किसी कठिन काम की बात सोचते ही मैं डर कर कांपने लगता हूँ या मुझे पसीना आने लगता है. हाँ बीच में नहीं
39. जब मैं विस्तर पर सोने जाता हूँ तो आमतौर पर मुझे जल्दी ही गहरी नींद आ जाती है. हाँ बीच में नहीं
40. जब मैं अपने आज-कल के क्यारोबार और हितों के बारे में सोचता हूँ तो मैं कभी-कभी तनाव या बेचैनी की हालत में पड़ जाता हूँ. सही अनिश्चित गलत

रुकिये—जांच लीजिये कि आपने हरेक प्रश्न का उत्तर दे दिया है.

B Score

A Score (Covert, indir.) _____
(p. 2 score)

B Score (Overt, manifest, sympt.) _____
(p. 3 score)

Raw Scores:

TOTAL RAW SCORE _____
(A plus B)

Q₃(-) _____, C(-) _____, L _____, O _____, Q₄ _____ Overt-Covert Ratio $\left(\frac{B}{A}\right)$ _____.

Stens: Q₃(-) _____, C(-) _____, L _____, O _____, Q₄ _____.

TOTAL, STANDARD
 STEN SCORE _____
(from Table 2)

Standard
 Score
 Deciles
 (Total)

Qualitative Observations :

Standard
 Score
 Stens
 (Total)

10

10

9

Diagnostic Summary :

9

8

8

7

7

6

6

5

5

4

4

3

3

2

2

1

1

0

(This column normally used only when deciles are preferred to stens)

कृपया निम्नसूचनायें दीजिये :-

नाम	आयु	लिंग
शिक्षा/ कक्षा	विद्यालय	
जाति	धर्म	व्यवसाय

क्रं.	कथन	सही	गलत
1.	आप पर कोई बात कही जाये तो प्रायः आप उसका जवाब देने में नहीं चूकते।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	लोगों से बातचीत करने में प्रायः कठिनाई अनुभव होती है।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	आपकी भावनाओं को बहुत जल्दी ठेस पहुंच जाती है।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	कुछ लोगों से न मिलने के विचार से आप प्रायः सड़क पार करके दूसरी तरफ चले जाते हैं।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	इस बात का भय लगा रहता है कि दूसरे लोग आपको नापसन्द करेंगे।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	बिना परेशान हुए किसी कठिन परिस्थिति का सामना कर सकते हैं।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	आप कुछ खेल खेलने से इसलिए मना कर देते हैं क्योंकि आप उनमें अच्छे नहीं हैं।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	हर बात को बहुत ज्यादा सोचते हैं।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	किसी काम को करने की सोचते हैं तो उसमें असफल हो जाने का डर (horror) लगा रहता है।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	मौके पर सही बात कह पाना कठिन लगता है।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	कठिनाई या खतरे (crisis) का सामना करने से पीछे हटते हैं।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	किसी एक ही काम पर अपना ध्यान लगाए रखना आपको कठिन लगता है।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

क्रं.	कथन	सही	गलत
13.	आप उतनी ही जल्दी दोस्त बना लेते हैं जितनी जल्दी दूसरे लोग बनाते हैं।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	जब दूसरे लोगों की राय आपकी अपनी राय से मेल नहीं खाती तो आप हतोत्साहित (discouraged) हो जाते हैं।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	प्रायः अपनी अपूर्ण इच्छाओं को कल्पना में पूरा करके सन्तुष्टि कर लेते हैं।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.	किसी काम में पहल करने की प्रवृत्ति (to take initiative) की आप में कमी है।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.	आपको प्रायः ऐसा लगता है कि आपको कोई नहीं समझता।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.	कभी-कभी आपको इतनी बेचैनी होती है कि आप एक जगह टिक कर नहीं बैठ पाते।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.	आप सामान्यतः स्वयं को तन्दुरुस्त व शक्तिशाली अनुभव करते हैं।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.	आपको नये दोस्त बनाना जरा मुश्किल सा लगता है।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.	बहुत सारे लोगों के सामने बोलना मुश्किल लगता है।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.	जब दूसरे लोग आपकी ओर देख रहे हों तो आप किसी काम को उतना अच्छा नहीं कर पाते जितना अच्छा कर सकते हैं।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.	प्रत्येक व्यक्ति द्वारा की गई प्रशंसा या निन्दा का आप पर बहुत असर पड़ता है।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.	आपको हमेशा ऐसा लगता है कि आप जो पाना चाहते हैं वो पा सकते हैं।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.	अपने निर्णयों पर पहुंचने में आपको कठिनाई होती है।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26.	किसी खेल या प्रतियोगिता में एक ऐसे विरोधी के सम्मुख जो आप से बहुत अधिक श्रेष्ठ है आप ठीक प्रकार से खेल लेते हैं।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27.	आप जल्दी ही रो पड़ते हैं।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28.	आप अक्सर अनिश्चित (Confused) से रहते हैं।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29.	आपको ये लगता है कि कोई भी बाधा आपको अपना इच्छित लक्ष्य प्राप्त करने से नहीं रोक सकती।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.	प्रायः जब कोई गम्भीर परिस्थिति गुजर जाती है तब ये सोचते हैं कि आपको ये करना चाहिये था परन्तु नहीं कर पाये।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

CHILDREN HAVING LOW ANXIETY

S. No.	Name of Child	Scores of Self-confidence	Max. Marks	Marks Obtained	% of marks	Scores	Scores in Science
1.	Ranjeet Kumar	22	400	340	85	80/100	86/100
2.	Shobha Sonare	23	700	574	82	87/100	73/100
3.	Sheeba Parera	21	700	609	87	73/100	69/100
4.	Seema Saxena	15	350	273	78	81/100	80/100
5.	Vijay Chand	23	700	588	84	78/100	75/100
6.	Kabir Shaikh	16	375	323	86	70/100	63/100
7.	Khusbu Kundu	18	600	492	82	83/100	79/100
8.	Shikha Gour	26	700	567	81	75/100	81/100
9.	Manju Pandey	19	400	352	88	86/100	82/100
10.	Vivek Ahirwar	20	400	336	84	80/100	69/100
11.	Archana Gour	22	700	546	78	73/100	68/100
12.	Nitin Gour	12	350	277	79	80/100	77/100
13.	Sapna Thapa	15	400	352	88	87/100	82/100
14.	Nikita Sehgal	18	700	581	83	79/100	76/100

CHILDREN HAVING HIGH ANXIETY

S. No.	Name of Child	Scores of Self-confidence	Max. Marks	Marks Obtained	% of marks	Scores	Scores in Science
1.	Shubham Gour	11	400	234	58	44/100	59/100
2.	Praveen Pathak	13	600	225	37	20/100	33/100
3.	Deep Rajput	10	600	226	37	30/100	30/100
4.	Krishna Thapa	10	600	288	48	45/100	49/100
5.	Mala Rawat	13	700	373	53	50/100	45/100
6.	Subhasini Neware	7	400	242	60	63/100	50/100
7.	Meenakshi Rawat	15	700	341	48	20/100	51/100
8.	Pinky Paul	14	400	196	49	51/100	50/100
9.	Moshire Shaikh	13	400	184	46	48/100	44/100
10.	Pratibha Sonare	13	400	187	46	44/100	46/100
11.	Madhavi Sharma	14	700	359	51	28/100	53/100
12.	Rinky Paul	14	600	281	46	58/100	37/100
13.	Kshitij Kumar	13	400	252	63	53/100	48/100
14.	Rupali Chand	17	600	256	42	38/100	41/100
15.	Master Rohan	12	700	274	39	38/100	53/100
16.	Gurudayal Singh	10	350	203	58	49/100	52/100

