

APPENDICES

स्वाध्याय- आदतें सूची

नाम :-आयु.....

कक्षा.....

पाठशाला का नाम :-

छात्रा/छात्र :-.....

दिनांक

निर्देश

इस सूची में कुछ कथन दिये गये हैं। सभी कथन आपकी अध्ययन की आदतों से सम्बन्धित हैं। प्रत्येक कथन के सामने तीन विकल्प हैं, 'हमेशा', 'कभी-कभी' और 'कभी नहीं'। आप इन कथनों को ध्यान से पढ़िए और आप जिस विकल्प से सहमत हैं उस पर (√) का निशान लगा दें।

इस सूची को पूरा करने के लिए कोई समय सीमा नहीं है परन्तु आप शीघ्र पूरा करने का प्रयास कीजिए।

सूची के प्रमुख आयाम

- (क) घर/छात्रावास में अध्ययन की आदतें।
- (ख) परीक्षा काल के दौरान अध्ययन।
- (ग) कक्षा कक्ष में अतः किया द्वारा पढ़ाई।
- (घ) अध्ययन के लिए दिया गया समय।
- (ङ) विभिन्न कौशल द्वारा पढ़ाई

क्र	कथन	हमेशा	कभी-कभी	कभी नहीं
1	मैं स्वयं की इच्छा से पढ़ने बैठता/ बैठती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	अध्ययन करने के लिए मे अपना समय पत्रक तैयार करता/करती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	मैं पढ़ाई में किसी अन्य की मदद लेता /लेती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	मुझे दोस्तों के साथ पढ़ना पसन्द है।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	मैं रोज 2-3 घण्टे अध्ययन करता हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	मूझे पढ़ते वक्त किसी प्रकार का विघ्न पसन्द नहीं है।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	मैं ट्यूशन क्लास में पढ़ने जाता /जाती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	मैं अध्ययन कक्षा में नियमित अध्ययन करता/ करता हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	मैं गृहकार्य कक्षा में करता /करती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	मैं कक्षा में मित्रों के साथ पढ़ता /पढ़ती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	विद्यालय में उपलब्ध समय के दौरान मैं पढ़ता/ पढ़ती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	कक्षा में मुझे अध्यापक से खूब प्रश्न पूछता /पूछती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	कक्षा में मुझे Group Discussion करके पढ़ना अच्छा लगता है।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	मैं पुस्तकालय की पुस्तकों का उपयोग करता/करती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	शिक्षक के कक्षा से जाने के बाद मैं पाठक का चिन्तन करता/करती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	कक्षा में होती हुई चर्चा (बहस) में भी सम्मिलित होता /होती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	परीक्षा काल में मेरा पढ़ने का कोई निश्चित समय नहीं रहता।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	परीक्षा के दौरान मैं विषय के सम्पूर्ण पाठ्यक्रम का अध्ययन करता/करती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	मैं रोज 3-4 घंटे अध्ययन करता हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

20	परीक्षा के दिनों में मैं रात को बड़ी देर तक पढ़ता/पढ़ती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	मैं अलग-अलग विषयों को अलग-अलग समय देता हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	मैं सुबह 4 से 6 घंटे के बीच पढ़ता/पढ़ती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	मेरे पढ़ने का कोई निर्धारित समय नहीं है।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	मैं केवल परीक्षा के समय अध्ययन करता/करती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	मैं कमरा बंद करके अकेले पढ़ता/पढ़ती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	मैं विद्यालय द्वारा दिये गये कार्यों को ही करने में लगभग एक घंटे का समय लगाता/लगाती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	परीक्षा के समय मैं अपने विषय अपने आप तैयार करता/करती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	मैं टी.वी. देखते- देखते अध्ययन करता/करती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	मैं चलते फिरते पढ़ता/पढ़ती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	मैं संगीत/गाना सुनते- सुनते अध्ययन करता/करती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	मैं कुल मिलाकर लगभग 5 घंटे रोज पढ़ाई करता/करती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32	मैं उँची आवाज में पढ़ता/पढ़ती हूँ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

छात्र/छात्रा हस्ताक्षर

List of Subjects used for data collection

1. Non Residential School

1. 1. Arnesh Henram	2. Abhikshe Sharma
3. Amay Pate	4. Anoop Singh
5. Abhishek Jain	6. Arpan Goyal
7. Aniket Agrawal	8. Aman Agarwal
9. Abhishek Yadav	10. Ankit Gayanki
11. Diksha Jariya	12. Devendra Thakur
13. Divyansh Dwivedi	14. Hunny Gupta
15. Hriday Goyal	16. Jitendra Singh Jadav
17. Kunal Bindra	18. Kapil Phulwani
19. Monika Markam	20. Mervyn Joy Daniel
21. Nikkil Sharma	22. Pranav Thorat
23. Paresh Chouhan	24. Pranav Govind
25. Piyush Tandon	26. Rishi Chopra
27. Rajat Kumar Mandle	28. Rishabh Tiwari
29. Rupendrasingh Athia	30. Rohan Pal
31. Rajat Patel	32. Sakshi Jain
33. Siddharth Badika	34. Sejal Naidu
35. Sanskriti Gokhle	36. Shivam Shukla

37. Shreyaree sharma	38. Sarthak Vyas
39. Saurabh Patel	40. Sunidhy
41. Shreeyaska Sharma	42. Shivalika Tiwari
43. Shubham Mathur	44. Shantanu
45. Shubham Agarwal	46. Sahil
47. SSundaram Singh	48. Uparana Thakur
49. Uswakhan	50. Utkarsh Jian
51. Ashish Pandey	52. Aayush
53. Arun Yadav	54. Akash Sharma
55. Aditya Singh	56. Arun Kumar
57. Akash Rathod	58. Aanchal Shrivastava
59. Abhishek	60. Dharti
61. Deepanshu Patel	62. Ekta Rana
63. Joraaz Khan	64. Torkan Khan
65. Gaurish	66. Gaurav Patel
67. Krishan Pratap Singh	68. Lovpreet Soni
69. Mahendra Mansoriya	70. medhansh Sharma
71. Neelam maviya	72. Nikita Dubey
73. Nakul	74. Pooja
75. Pooja Pram Kumar	76. Pranjali Singh

77. Prigenka	78. Prateek
79. Parrul Joshi	80. Rahul Singh
81. Rohit	82. Roma Halwani
83. Shrutika	84. Suman
85. Shweta	86. Shalini
87. Shubham	88. Shashank
89. Shubham Singh	90. Shubham Sarvar
91. Sakshi	92. Shreepad
93. Udit Jian	94. Pallvi
95. Varsha pal	96. Vikram Shinde
97. Vashika	98. Rajeev
99. Yash Sharma	100. Yogesh

2. Residential School

1. Anil Kumar sen	2. Ayushi Vishwakarma
3. Ayushi Vishwakarma	4. Amit chandravanshi
5. Atul Maran	6. Ajay Ahirwar
7. Babita Maran	8. Chetan Vishwakarma
9. Deeksha Shukla	10. Diksha Patidar
11. Deepak Bhargav	12. Deepak mauraya
13. Dharmendra Meena	14. Dharmendra Gurjar
15. Gopal Ahiwar	16. Heena Ahirwar
17. Haricharan Ahirwar	18. Jyoti Nagre
19. juhi Khan	20. Jyoti yadv
21. Jyoti Ahirwar	22. Kailash Ahirwar
23. Kamlesh Patel	24. Kalpna Gujre
25. hadsingh Mewad	26. Minesh Dangi
27. Meenakshi Mewad	28. Madhur Seth
29. Makhan Ahirwar	30. Manish Gaur
31. Neetu maran	32. Neelan
33. Naman Singh Dangi	34. Kmari Nirja Dangi
35. Omprakash Gurjar	36. Poonam Nagar
37. Priyanka Maran	38. Poonam

39. Poonam Rajoriya	40. Pranav kela
41. Rachna Chaudriya	42. Renu
43. Raju Meena	44. Ravi Meena
45. Rakesh Didore	46. Rahul Salme
47. Ramswaroop Meena	48. Rohit Singh Dangi
49. Santoosh paswn	50. Suresh
51. Amit kumar Thakur	52. Ajay Jatt
53. Asha Solamki	54. Arjun
55. Arvind namdeo	56. Arjun Singh
57. Abhishek Chouhan	58. Dharmendra yadav
59. Gajanan Prajapati	60. Gayatri Dangi
61. Geeta Malviya	62. Jitendra K. Choudhyary
63. Janki Bharti	64. Kamto Prasad
65. Kamna Ghavre	66. Halit Faldoshiya
67. Lokesh Baghel	68. Mahendra Malviya
69. Manish Maheshwari	70. Manoj Panchal
71. Mahendra Parmar	72. Mradul Verma
73. Megha Dohar	74. Manju Malviya
75. Manokam na patidar	76. Mahima Jatt
77. Maya Verma	78. Hirbhaya Singh

D- 269

79. NiteshKumar Mandoloi	80. Narendra Mewad
81. Neha barde	82. Pinki Mukati
83. Priyanka Chourariya	84. Puspa Kamlodiya
85. Rahul Meena	86. Rameshwar
87. Ramdas Chouhan	88. Ritesh manderiya
89. Rohit Verma	90. Ramkrishna Malviya
91. Ram dayal Goliya	92. Rajesh Kumar Meena
93. Ramkanya Parmar	94. Ranju Thakur
95. Surendra Bakoriya	96. Vikram Bamniya
97. Vikas Mishra	98. Vishnu
99. Vivek	100. Vishal