

संदर्भ सूची

1. बिकल, एस. जे. एच., एवं म्यूटी, एन. (2008). *शारीरिक गतिविधि का मनोविज्ञान: निर्धारण, कल्याण और हस्तक्षेप* (द्वितीय संस्करण)। रूटलेज।
2. ब्रुस्ताद, आर. जे. (1993). बच्चों की शारीरिक गतिविधियों के प्रति रुचि पर माता-पिता और मनोवैज्ञानिक प्रभाव। *पीडियाट्रिक एक्सरसाइज साइंस*, 5(3), 210–223।
3. सेंटर्स फॉर डिजीज कंट्रोल एंड प्रिवेंशन। (1996). *शारीरिक गतिविधि और स्वास्थ्य: सर्जन जनरल की रिपोर्ट*। अमेरिका के स्वास्थ्य एवं मानव सेवा विभाग।
4. कोल्टर, एफ. (2007). *खेल की एक व्यापक सामाजिक भूमिका: कौन इसका मूल्यांकन कर रहा है?* रूटलेज।
5. डेविस, के., कटिंग, टी. एस., एवं मिर्च, एस. एल. (2003). माता-पिता की गतिविधि संबंधी पालन-पोषण पद्धतियाँ लड़कियों की शारीरिक गतिविधि की भविष्यवाणी करती हैं। *मेडिसिन एंड साइंस इन स्पोर्ट्स एंड एक्सरसाइज*, 35(9), 1589–1595।
6. डिक्सन, एम. ए., वॉर्नर, एस. एम., एवं ब्रुनिंग, जे. ई. (2008). महिलाओं की जीवनकाल खेल सहभागिता पर अभिभावकीय प्रभाव। *सोशियोलॉजी ऑफ स्पोर्ट्स जर्नल*, 25(4), 538–559।
7. फेल्डमैन, ए. एफ., एवं माटजास्को, जे. एल. (2005). किशोर विकासमें विद्यालय-आधारित सह-पाठ्यक्रम गतिविधियों की भूमिका: एक व्यापक समीक्षा और भविष्यकी दिशा। *रिव्यू ऑफ एजुकेशनल रिसर्च*, 75(2), 159–210।
8. हम्बर्ट, एम. एल., चैड, के. ई., स्पिंक, के. एस., एवं अन्या (2006). उच्च और निम्न सामाजिक-आर्थिक स्तर के युवाओं के बीच शारीरिक गतिविधियों में भागीदारी को प्रभावित करने वाले कारक। *क्वालिटेटिव हेल्थ रिसर्च*, 16(4), 476–483।
9. कीएंटज़लर, ए. एल. (1999). पाँचवीं और सातवीं कक्षा की लड़कियों द्वारा शारीरिक गतिविधियों में भाग लेने के निर्णय। *एलीमेंट्री स्कूल जर्नल*, 99(5), 391–414।
10. प्रेसिडेंट्स काउंसिल ऑन फिजिकल फिटनेस एंड स्पोर्ट्स। (2005). *अल्पसंख्यक आबादी में शारीरिक गतिविधि: एक सार्वजनिक स्वास्थ्य चुनौती का समाधान*। रिसर्च डाइजेस्ट, 6(1), 1–8।

11. साबो, डी., एवं वेलिज़, पी. (2008). *बाहर जाओ और खेलो: किशोरखेल और परिवार*। वुमन स्पोर्ट्स फाउंडेशन।
12. सैलिस, जे. एफ., एवं ओवेन, एन. (1999). *शारीरिक गतिविधि और व्यवहार चिकित्सा*। सेज पब्लिकेशन्स।
13. ट्विस्क, जे. डब्ल्यू. आर. (2001). बच्चों और किशोरों के लिए शारीरिक गतिविधि दिशानिर्देश: एक आलोचनात्मक समीक्षा। *स्पोर्ट्स मेडिसिन*, 31(8), 617–627।
14. दिवास्वपन पुस्तक गिजूभाई बंधेका, बंधेका .ग. (1932). दक्षिणमूर्ति - प्रकाशन गुजरात विद्यालयों खेल और शारीरिक शिक्षा गतिविधियों को किस हद तक प्राथमिकता देते हैं।
15. मध्य प्रदेश सरकार (2020). खेल एवं युवा कल्याण विभाग की वार्षिक रिपोर्ट . भोपाल ; खेल एवं युवा कल्याण विभाग।
16. राष्ट्रीय शिक्षा नीति (2020), भारत शिक्षा मंत्रालय, नई दिल्ली।
17. वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गनाइजेशन (WHO). (2004). शारीरिक गतिविधियों और खेलकूद के स्वास्थ्य लाभ रिपोर्ट, जिनेवा.।