

“उच्च प्राथमिक शालाओं में स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा की स्थिति का अध्ययन”

(D)-136

लघु शोध-प्रबंध  
(1999-2000)

C

बरकतउल्लाह विश्वविद्यालय, भोपाल की शिक्षा में  
स्नातकोत्तर उपाधि की आंशिक संपूर्ति हेतु



निर्देशिका

डॉ. श्रीमती अविनाश ग्रेवाल  
प्रवाचक  
क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान भोपाल

शोधकर्ती

रजिया सुल्तान  
एम एड छात्रा  
क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान, भोपाल

क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान (NCERT) भोपाल 13 (म.प्र.)

## प्रमाण - पत्र

प्रमाणित किया जाता है कि रजिया सुल्तान ने क्षेत्रीय शिक्षा सस्थान, भोपाल में एमएड उपाधि प्राप्त करने हेतु लघु शोध कार्य "उच्च प्राथमिक शालाओ में स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा की स्थिति का अध्ययन" मेरे मार्गदर्शन में किया है। शोधकार्य मूलरूप से मौलिक है जो पूर्व में इस आशय से विश्वविद्यालय में प्रस्तुत नहीं किया गया है।

स्थान - भोपाल

दिनांक - २५ ५ २०००



*Atrewal*  
डॉ. अविनाश त्रेवाल  
प्रवाचक शिक्षा सहाय  
क्षेत्रीय शिक्षा सस्थान  
भोपाल

## आभार

प्रस्तुत शोध कार्य की पूर्णता के लिए मैं अपनी निर्देशिका डॉ (श्रीमती) अविनाश ग्रेवाल की कृतज्ञ हू जिन्होंने मेरी कठिनाईयो का निराकरण किया एव मुझे प्रगति की ओर अग्रसर करती रही मैं अपनी निर्देशिका के प्रति सादर आभार व्यक्त करती हू जिन्होंने मेरे अनुसंधान कार्य के लिए स्नेहयुक्त प्रोत्साहन दिया। यह लघु-शोध ग्रंथ आपके ही मार्गदर्शन का प्रतिफल है।

मैं आदरणीय प्राचार्य डॉ जी के लहरी, डीन डॉ एसए सफी, प्रो एम सेनगुप्ता जी, का हृदय से आभार व्यक्त करती हू। इनके द्वारा दिये गये प्रोत्साहन से मैं यह शोधकार्य पूरा करने में सफल हो सकी।

मैं आदरणीय श्री के के खरे की भी हृदय से आभारी हू। जिन्होंने समय-समय पर यह शोधकार्य पूर्ण करने में सहयोग दिया।

अन्त मे मैं अपने माता-पिता, चाचा और अपने पति श्री मुख्तार अहमद खान, भाई, बहिन तथा अपने बेटे अहद का हृदय से आभार व्यक्त करती हू जिनके सहयोग के कारण ही मैं यह शोधकार्य पूर्ण कर सकी हू।

स्थान - भोपाल

दिनांक - 24-4-2000



  
रज़िया सुल्तान

एमएड छात्रा  
क्षेत्रीय शिक्षा महाविद्यालय  
भोपाल -13

# अनुक्रमणिका

	अध्याय 1	पृष्ठ
10	प्रस्तावना	1
11	अध्ययन की आवश्यकता	11
12	समस्या कथन	12
13	अध्ययन के उद्देश्य	12
14	अध्ययन की सीमाएँ	13
	<b>अध्याय 2</b>	
20	साहित्य का पुनरावलोकन	14
21	अध्ययन से संबंधित शोध कार्य	15
	<b>अध्याय 3</b>	
	प्रदत्तो का सकलन एवं प्रस्तुतीकरण	18
30	भूमिका	18
31	न्यादर्श चयन	18
32	प्रयुक्त उपकरण	19
33	प्रदत्तो का सकलन	20
34	प्रयुक्त साख्यिकी	20
	<b>अध्याय 4</b>	
40	प्रदत्तो का सकलन एवं विश्लेषण	21
41	उच्च प्राथमिक शालाओ मे शारीरिक शिक्षा का पद तथा नियुक्ति	21
42	उच्च प्राथमिक शालाओ मे कार्यरत शारीरिक शिक्षको की योग्यता	22
43	उप्राशा मे शारीरिक शिक्षा के लिए बजट की उपलब्धि, पर्याप्तता तथा अपर्याप्तता	23
44	शारीरिक शिक्षा सबधी गतिविधिया एवं खेलो के लिए समय सारिणी मे मे स्थान	25
45	उप्राशा मे क्रीडा स्थल की उपलब्धता एवं आकार	26



46	उप्राशा मे प्रतिवर्ष होने वाली खेल स्पर्धाओ का आयोजन	27
47	उप्राशा मे मैदानी तथा आतरिक खेलो की व्यवस्था	28
48	उप्राशा मे विद्यालय वार्षिकोत्सव के अतर्गत आयोजित की जाने वाली गतिविधिया	30
49	उप्राशा मे खेल सामग्री की उपलब्धता एव आयोजित की जाने वाली क्रियाए	31
410	उप्राशा मे स्वास्थ्य परीक्षण की अवधि तथा शारी स्वच्छता सबधी जाच जानकारी	32
411	उप्राशा मे शारी शिक्षा का मूल्याकन मापन तथा छात्रो के ग्रुप का आधार	32
412	विद्यालय मे उपलब्ध सुविधाए	33

### अध्याय 5

50	साराश	36
51	निष्कर्ष	39
52	भविष्य अध्ययन हेतु सुझाव	41
	सदर्भ ग्रन्थ सूची	42
	परिशिष्ट	

