

भोपाल जिले के केन्द्रीय विद्यालय संगठन के कक्षा 10वीं के  
विद्यार्थियों की शैक्षिक उपलब्धि एवं समायोजन के  
मध्य संबंध—एक अध्ययन

बरकतउल्ला विश्वविद्यालय, भोपाल  
एम.एड. (आर.आई.ई.) उपाधि की  
आंशिक सम्पूर्ति हेतु प्रस्तुत

लघुशोध प्रबंध  
2014—15

मार्गदर्शक

डॉ. वी. रमेशबाबू  
प्राध्यापक

क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान, भोपाल

शोधार्थी

सहूलतिवारी  
एम.एड. (आर.आई.ई.)

क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान, भोपाल



क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान, भोपाल

(राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद, नई दिल्ली)  
श्यामला हिल्स, भोपाल (म.प्र.)

भोपाल जिले के केन्द्रीय विद्यालय संगठन के कक्षा 10वीं के  
विद्यार्थियों की शैक्षिक उपलब्धि एवं समायोजन के  
मध्य संबंध—एक अध्ययन

बरकतउल्ला विश्वविद्यालय, भोपाल  
एम.एड. (आर.आई.ई.) उपाधि की  
आंशिक सम्पूर्ति हेतु प्रस्तुत

लघुशोध प्रबंध  
2014—15



D - 466

मार्गदर्शक  
डॉ. बी. रमेशबाबू,  
प्राध्यापक,  
क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान, भोपाल

18 APR 2019

शोधार्थी  
राहुलतिवारी  
एम.एड. (आर.आई.ई.)  
क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान, भोपाल

विद्यया ऽ मृतमश्नुते



एन सी ई आर टी  
NCERT

क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान, भोपाल  
(राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद, नई दिल्ली)  
श्यामला हिल्स, भोपाल (म.प्र.)

# अनुक्रमिका

प्रमाण पत्र।  
घोषणा पत्र।  
आभार ज्ञापन।

क्रं.	अध्याय या विवरण	पृष्ठ संख्या
<b>अध्याय प्रथम— शोध विषय का परिचय</b>		
1.1.0	प्रस्तावना	1
1.2.0	समायोजन	4
1.3.0	समायोजन के प्रकार	5
1.3.1	घरेलू समायोजन	5
1.3.2	स्वास्थ्य संबंधी समायोजन	6
1.3.3	संवेगात्मक समायोजन	6
1.3.4	विद्यालय समायोजन	6
1.3.5	सामाजिक समायोजन	7
1.4.0	सुसमायोजित व्यक्ति की विशेषताएँ	7
1.5.0	शोध का महत्व एवं आवश्यकता	8
1.6.0	समस्या कथन	9
1.7.0	शोध के उद्देश्य	9
1.8.0	परिकल्पना के प्रकार	10
1.9.0	शोध की परिकल्पना	10
1.10.0	अध्ययन में प्रयुक्त प्रमुख शब्दों का स्पष्टीकरण	11
1.11.0	शोध की सीमाएँ	14
<b>अध्याय द्वितीय—संबंधित साहित्य का पुनरावलोकन</b>		
2.1.0	प्रस्तावना	15
2.2.0	संबंधित साहित्य का पुनरावलोकन का महत्व	16
2.2.1	शैक्षिक उपलब्धि से संबंधित पुनरावलोकन	16
2.2.2	विषयवार शैक्षिक उपलब्धि से संबंधित अध्ययन	20
2.3.0	संदर्भित ग्रंथों पर शोधकर्ता का अवलोकनात्मक दृष्टिकोण	23

## अध्याय तृतीय— शोध प्रविधि एवं प्रक्रिया

3.1.0	प्रस्तावना	24
3.2.0	चरों के प्रकार	25
3.3.0	शोध के चर	25
3.4.0	उपकरण	25
3.4.1	उपकरण के चयन में विचारणीय तथ्य	26
3.5.0	उपकरण द्वारा उद्देश्य को पूर्ण करना	26
3.5.1	उपकरण की विश्वसनीयता	26
3.5.2	उपकरण की वैधता	26
3.5.3	उपकरण की वस्तुनिष्ठता	27
3.5.4	विभेदीकरण	27
3.5.5	प्रमापीकरण	27
3.5.6	समायोजन	27
3.5.7	उपकरणों का संचालन	28
3.6.0	जनसंख्या	29
3.6.1	जनसंख्या के प्रकार	30
3.7.0	न्यादर्श	31
3.8.0	सांख्यिकी तकनीकी का प्रयोग	34
<b>अध्याय चतुर्थ—प्रदत्तोंका विश्लेषण एवं व्याख्या</b>		
4.1.0	प्रस्तावना	35
4.2.0	ऑकड़ो का सामान्य वितरण	35
4.3.0	शोध के उद्देश्य	36
4.4.0	शोध की परिकल्पनायें, परिणाम एवं विश्लेषण	37
<b>अध्याय पंचम— शोध सारांश, निष्कर्ष एवं सुझाव</b>		
5.1.0	भूमि का	48
5.2.0	शोध कथन	48
5.3.0	शोध के उद्देश्य	48
5.4.0	शोध के चर	49

5.5.0	शोध की परिकल्पना	49
5.6.0	शोध में प्रयुक्त उपकरण	51
5.7.0	शोध में प्रयुक्त सांख्यिकी विधि	52
5.8.0	शोध की सीमाएँ	52
5.9.0	शोध निष्कर्ष	53
5.10.0	भावी शोध हेतुसुझाव	54

संदर्भ ग्रन्थ सूची।

परिशिष्ट।

- तालिका क्रमांक-1.0 में न्यादर्श संग्रह एवं उसके स्वरूप के अन्तर्गत लिंग को दर्शाया गया है।
- तालिका क्रमांक-1.1 शैक्षिक उपलब्धि एवं समायोजन के मध्य सहसंबंध
- तालिका क्रमांक-2 छात्रों के समायोजन एवं शैक्षिक उपलब्धि के मध्य सहसंबंध
- तालिका क्रमांक-3 छात्राओं के समायोजन एवं शैक्षिक उपलब्धि के मध्य सहसंबंध
- तालिका क्रमांक-4 समायोजन एवं अंग्रेजी विषय में शैक्षिक उपलब्धि के मध्य सहसंबंध
- तालिका क्रमांक-5 समायोजन एवं हिन्दी विषय में शैक्षिक उपलब्धि के मध्य सहसंबंध
- तालिका क्रमांक-6 समायोजन एवं गणित विषय में शैक्षिक उपलब्धि के मध्य सहसंबंध
- तालिका क्रमांक-7 समायोजन एवं विज्ञान विषय में शैक्षिक उपलब्धि के मध्य सहसंबंध
- तालिका क्रमांक-8 समायोजन एवं सामाजिक विज्ञान विषय में शैक्षिक उपलब्धि के मध्य सहसंबंध

## घोषणा-पत्र

मैं राहुल तिवारी छात्र एम.एड. (आर.आई.ई.) यह घोषणा करता हूँ कि "भोपाल जिले के केन्द्रीय विद्यालय संगठन के कक्षा 10वीं के विद्यार्थीयों की शैक्षिक उपलब्धि एवं समायोजन के मध्य संबंध - एक अध्ययन" नामक विषय पर लघुशोध प्रबंध 2014-15 में मेरे द्वारा श्री. डॉ. बी. रमेशबाबू, प्राध्यापक, शिक्षा विभाग, क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान, भोपाल (म.प्र.) के मार्गदर्शन में पूर्ण किया है।

यह लघुशोध प्रबंध मेरे द्वारा बरकतउल्ला विश्वविद्यालय, भोपाल (म.प्र.) की एम.एड.(आर.आई.ई.) 2014-15 उपाधि की परीक्षा के आंशिक संपूर्ति हेतु प्रस्तुत किया जा रहा है।

इस लघु शोध प्रबंध हेतु लिये गये आँकड़े एवं सूचनायें विश्वनसीय स्रोतों तथा मूल स्थानों से प्राप्त किये है। तथा यह प्रयास पूर्णतः मौलिक एवं सत्य है।

स्थान:- भोपाल  
दिनांक:- 05/05/15



शोधार्थी

राहुलतिवारी  
एम.एड.(आर.आई.ई.)  
क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान,भोपाल

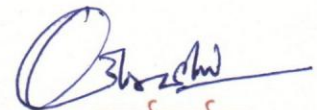
## प्रमाण-पत्र

प्रमाणित किया जाता है कि राहुल तिवारी एम.एड. (आर.आई.ई.) भोपाल में नियमित विद्यार्थी के रूप में अध्ययनरत है। इन्होंने एम.एड. (आर.आई.ई.) में स्नातकोत्तर, उपाधि प्राप्त करने हेतु लघु शोध प्रबंध "भोपाल जिले के केन्द्रीय विद्यालय संगठन के कक्षा 10वीं के विद्यार्थियों की शैक्षिक उपलब्धि एवं समायोजन के मध्य संबंध-एक अध्ययन" मेरे मार्ग दर्शन में विधिवत पूर्ण किया है।

प्रस्तुत शोध कार्य पूर्णतः मौलिक है जिसे मेहनत, ईमानदारी तथा पूर्ण निष्ठा से किया गया है, एवं पूर्व में इस आशय से विश्वविद्यालय में प्रस्तुत नहीं किया गया है।

प्रस्तुत लघुशोध प्रबंध बरकतउल्ला विश्वविद्यालय भोपाल की सत्र 2014-15 की एम.एड. शिक्षा में स्नातकोत्तर, उपाधि परीक्षा की आंशिक सम्पूर्ति हेतु प्रस्तुत करने में उपर्युक्त तथा सक्षम है।

स्थान:- Bhopal  
दिनांक:- 5/5/2015



मार्गदर्शक  
डॉ. बी. रमेशबाबू  
प्राध्यापक, शिक्षाविभाग,  
क्षेत्रीय शिक्षासंस्थान, भोपाल



## आभार—ज्ञापन

प्रस्तुत लघु शोध प्रबंध की संपूर्णता का श्रेय मेरे मार्गदर्शक आदरणीय डॉ. बी. रमेश बाबू, शिक्षा विभाग, क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान भोपाल को जाता है। जिन्होंने निरंतर उचित परामर्श, पर्याप्त निर्देशन तथा अनवरत प्रोत्साहन देकर शोध कार्य पूर्ण करने में अमूल्य सहयोग प्रदान किया, अतः मैं उनका हृदय से आभारी हूँ।

मैं आदरणीय प्राचार्य एच. के. सेनापति, प्रोफेसर के. के. खरे (अधिष्ठाता एवं विभागाध्यक्ष, शिक्षा विभाग), प्रोफेसर किरण माथुर (निर्देशन एवं परामर्श विभागाध्यक्ष) के अनवरत मार्ग दर्शन सहयोग तथा आर्शिवाद हेतु हृदय से आभारी हूँ। मैं प्रोफेसर आई.बी.सी, डॉ. रत्नमालाआर्य, सहायक प्राध्यापक, डॉ. संजय कुमार पंडागले, डॉ. नितायी चरण ओझा, सहायक प्राध्यापक आनन्द वालमीकि डॉ. सौरभ कुमार मिश्रा डॉ. प्रविनि पंडागले आदि गुरुजनों का हृदय से आभारी हूँ जिन्होंने समय-समय पर सेमीनार में उचित मार्गदर्शन कर के मेरे शोध कार्य में सहयोग दिया।

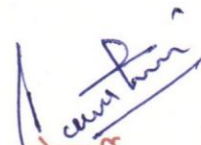
मैं डॉ. सुनीति खरे (मनोविज्ञान परीक्षण विभाग) एवं पुस्तकालयाध्यक्ष श्री डॉ. पी. के. त्रिपाठी तथा समस्तपुस्तकालय कर्मचारियों का आभारी हूँ जिन्होंने संदर्भ सामग्री की ओर निर्देश करने में मुझे सहयोग दिया। मैं आभारी हूँ अपने माता-पिताजी श्रीमती सरोज तिवारी श्री पुरुषोत्तम तिवारी एवं मौसीजी-मौसाजी श्रीमती कमलेश द्विवेदी, श्री भगवत प्रसाद द्विवेदी का एवं मेरे परिजनों का जिन्होंने आत्मीय व्यवहार, अतिस्मरणीय, वात्सल्यपूर्ण सहयोग प्रदान कर मेरे आत्मबल को प्रतिपल प्रोत्साहित किया।

मैं शैक्षिक प्रोद्योगि की प्रकोष्ठ के सभी सदस्यों को आभार व्यक्त करता हूँ जिनकी सहायता के बिना मेरा शोध कार्य पूर्ण होना असंभव था।

अन्त में मैं आभारी हूँ अपने कक्षा सहपाठियों एवं सीनियर का जिन्होंने शोध लेखन के दौरान आयी कठिनाईयों के समाधान में मेरी मदद की।

दिनांक 05/05/15

स्थान:- भोपाल



शोधार्थी,

राहुलतिवारी

एम.एड. (आर.आई.ई.)

क्षेत्रीय शिक्षासंस्थान,

श्यामलाहिल्स, भोपाल (म.प्र.)