

## सन्दर्भ

- अग्निहोत्री, प्रभुदयाल (2002) *शिक्षा की भारतीय परम्परा; आदर्श और प्रयोग*, नई दिल्ली: राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसन्धान और प्रशिक्षण परिषद्।
- अरविन्दानन्द (सम्पादक) (1998) शंकरकृत *विवेकचूडामणि*, वाराणसी: चौखम्बा विद्या भवन।
- आप्टे, वामन शिवराम (2002) *संस्कृत-हिन्दी कोश*, जयपुर: रचना प्रकाशन।
- उपाध्याय बलदेव (2002) *भारतीय दर्शन*, वाराणसी: चौखम्बा संस्कृत सीरीज ऑफिस।
- ओड़ लक्ष्मीलाल के. (1973), *शिक्षा की दार्शनिक पृष्ठभूमि*, जयपुर: राजस्थान हिन्दी ग्रन्थ अकादमी।
- गैरोला, वाचस्पति (1962), *भारतीय दर्शन*, इलाहबाद: लोकभारती प्रकाशन।
- गोयन्दका, हरिकृष्णदास (व्याख्याकार) (सं. 2038) *ईशादि नौ उपनिषद्*, गोरखपुर: गीताप्रेस।
- गोयन्दका, हरिकृष्णदास (सं. 2053) *श्रीमद् भगवद्गीता*, गोरखपुर: गीताप्रेस।
- जायसवाल, सीताराम (2002), *व्यक्तित्व का मनोविज्ञान*, आगरा: विनोद पुस्तक मन्दिर।
- तीर्थ स्वामी ओमानन्द (सं. 2053) *पातञ्जलयोग प्रदीप*, गोरखपुर: गीताप्रेस।
- तोमर, राम बिहारी, *व्यक्तित्व*, आगरा: श्री राम मेहरा एण्ड कंपनी।
- तोमर, लज्जाराम (सं. 2056) *भारतीय शिक्षा मनोविज्ञान के आधार*, हरियाणा: विद्या भारती, अखिल भारतीय शिक्षा संस्थान।
- दासगुप्ता, सुरेन्द्रनाथ (1972), *भारतीय दर्शन का इतिहास*, जयपुर: राजस्थान हिन्दी ग्रन्थ अकादमी।
- द्विवेदी, प्रतिभारानी (2000), *योग-प्रतिभा*, नई दिल्ली: राधा पब्लिकेशन्स।
- परमहंस, स्वामी अनन्त भारती (सं. 2056) *योग-दर्शन-योग प्रभाकर भाष्य*, दिल्ली: स्वामी केशवानन्द योग संस्थान।

- बत्रा, दीनानाथ (वि.सं. 2048) *शिक्षा का भारतीयकरण*, लखनऊ: विद्या भारती अखिल भारतीय शिक्षा संस्थान।
- भारत सरकार (1968) *शिक्षा आयोग की रिपोर्ट 1964-66*, नई दिल्ली: शिक्षा मन्त्रालय, भारत सरकार।
- माधवाचार्य (1984) *सर्वदर्शन संग्रह*, वाराणसी: चौखम्बा संस्कृत प्रतिष्ठान।
- मिश्र, ईश्वरकृष्ण (1998) *सांख्यकारिका*, वाराणसी: चौखम्बा प्रकाशन।
- मिश्र, वाचस्पति (व्याख्याकार) *पातञ्जलयोगसूत्राणि*, वाराणसी: चौखम्बा संस्कृत सीरीज ऑफिस।
- मंगल, एस. के. (2011) *शिक्षा मनोविज्ञान*, नई दिल्ली: पी.एच.आई. लर्निंग प्राइवेट लिमिटेड।
- योगीन्द्र, सदानन्द (2000) *वेदान्तसार*, मेरठ: साहित्य भण्डार।
- राधाकृष्णन सर्वपल्ली (1983) *भारतीय दर्शन*, वाराणसी : चौखम्बा संस्कृत सीरीज ऑफिस।
- राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसन्धान एवं प्रशिक्षण परिषद् (2006), *राष्ट्रीय पाठ्यचर्या की रूपरेखा 2005*, नई दिल्ली: राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसन्धान एवं प्रशिक्षण परिषद्।
- राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसन्धान एवं प्रशिक्षण परिषद् (2006), *स्वास्थ्य और शारीरिक शिक्षा, राष्ट्रीय फोकस समूह का आधार पत्र*, नई दिल्ली: राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसन्धान एवं प्रशिक्षण परिषद्।
- वर्णवाल, सुरेश (2002) *योग और मानसिक स्वास्थ्य*, दिल्ली: न्यू भारतीय बुक कार्पोरेशन।
- वर्मा, वैद्यनाथ प्रसाद (1972) *विश्व के महान शिक्षा शास्त्री*, पटना: बिहार, हिन्दी ग्रन्थ अकादमी।
- शार्मा, आचार्य रीराम (सम्पादक) (2010) *ऋग्वेद संहिता*, मथुरा: युग निर्माण योजना विस्तार ट्रस्ट।
- शर्मा, राममूर्ति (1998) *अद्वैत वेदान्त का इतिहास तथा सिद्धान्त*, नई दिल्ली: ईस्टर्न बुक लिंकर्स।

- शर्मा, आर.ए. (2009) *शिक्षा अनुसन्धान एवं साङ्ख्यिकी*, मेरठ: इण्टरनेशनल पब्लिशिंग हाउस।
- शास्त्री, जगदीश (2008), *पातञ्जलयोगदर्शनम् व्यास भाष्य एवं भोजवृत्ति सहित*, दिल्ली: ईस्टर्न बुक लिंकर्स।
- शास्त्री, जे. एल. (संपादक) (1991) *उपनिषत्संग्रह*, वाराणसी: चौखम्बा संस्कृत सीरीज ऑफिस।
- शुक्ल, चुन्नीलाल (सम्पादक) (2001), *तैत्तिरीयोपनिषद्*, मेरठ: साहित्य भण्डार।
- *श्रीमद्भगवद्गीता* (सं. 2059) (50 वाँ संस्करण), गोरखपुर: गीताप्रेस।
- श्रीवास्तव, डी. एन. (2005), *व्यक्तित्व का मनोविज्ञान*, आगरा: विनोद पुस्तक मन्दिर।
- श्रीवास्तव, मयंक कुमार (2007) पाश्चात्य तथा भारतीय मनोविज्ञान में व्यक्तित्व की संकल्पना, शोध टिप्पणी/संवाद, *परिप्रेक्ष्य*, नई दिल्ली: राष्ट्रीय शैक्षिक योजना और प्रशासन संस्थान, वर्ष 14, अंक 3, दिसम्बर 2007
- श्रीवास्तव, सुरेशचन्द्र (सम्पादक) (2006) *पातञ्जलयोगदर्शनम्, व्यासभाष्य संवलितम् तच्च योगसिद्धि हिन्दी व्याख्योपेतम्*, वाराणसी: चौखम्बा सुर भारती प्रकाशन।
- श्रीवास्तव, ज्ञानानन्द प्रकाश (2002) *शिक्षा मनोविज्ञान*, नवीन विचार धाराएँ, नई दिल्ली: कन्सेप्ट पब्लिशिंग कम्पनी।
- सिंह, अरुण कुमार (2009) *समाज शास्त्र तथा शिक्षा में शोध-विधियाँ*, दिल्ली: मोतीलाल बनारसीदास।
- सोनी, सुरेश (2004) *हमारी सांस्कृतिक विचारधारा के मूल स्रोत*, लखनऊ: लोकहित प्रकाशन।
- स्वामी प्रभुपाद (1990) *श्रीमद्भगवद्गीता*, मुम्बई: भक्तिवेदान्त बुक ट्रस्ट इण्टरनेशनल।
- हिरियन्ना (1965) *भारतीय दर्शन की रूपरेखा*, दिल्ली: राजकमल प्रकाश।

- Apte, vaman shivram (2006) *The student'S English-sanskrit Dictionary*, New Delhi: Rastiya Sanskrit sansthan.
- Brown, R. P. and Grebarg P.L. (2005). Yogic Breathing in the Treatment of Stress Anxiety and Depression. *The Journal of Alternative and complimentary medicine Vol. II.* (Aug, 2005): 711-717
- Clark, H.H. and Clark, D. (1970) *Research process in physical education recreation and health*. New Jersy: prentice hall, INC Englewood Cliffs.
- Kuldip,k (1990). Effects & Yoga on School Students. Abstract V survey of Educational research .
- Lavey, Sherman,kim and mueser, (2000) The Effects of Yoga on mood in Psychiatric Inpatients. *Journal of Medicine Vol. 18* (1) (Nov-2000); 101-111
- Lenith s. (2002). A study of the affect of stress on society and how it can be managed through yoga.; Yoga As a stress Management Tool, *Journal of Research Papers.* 2 (5) (Aug. 2002) 125-135
- Mathur suman (1989) Relvence of the educationl ideas of Atharva veda. Ph.D.Education Agra University . Abstract- IV survey of research in education.
- Mehta,s. (2006) Effect of some yogic practices on human subject ( physiological & psychological) Yoga Intervention to Reduce Anxiety. *Indian Journal of physiological pharmacology.* 5 (1) (Jan-march 2006) ; 121-138

- Murthy venktesh C.G.and RaoT. R. (1987) A study on the effect of Japa Yoga on reaction to frustration & personality dimension. *Indian journal of behavior vol.II (1) : 24 – 2*
- NCERT (1987) *Third Survey of Research in Education (1978-83)* New Delhi: NCERT
- NCERT (1991) *Fourth Survey of Research in Education (1983-88)* New Delhi: NCERT
- NCERT (1997) *fifth Survey of Research in Education (1988-92)* New Delhi: NCERT
- P. sunder,(2010) The Role of yoga in reduction of problems and bringing happiness in man's life. *Asian Journal of psychology and education vol. 43*, no. 3-4, 2010, p 2-4
- Sandhu sadhna, (1990), Construction of Triguna Personality Scale and its relationship to Eysenck's Personality Model. Ph.D – (Psychology) punjab university. Abstract- IV survey of research in education.
- Shankar Hari (1991) Comparative study of philosophical and education views of maharshi Aurobindo and Rousseau. Abstract –IV Survey of research in education.
- Sharma, Adarsh (1990) Nature & devlopment of personality in the Bhagwad Geeta Educational r velevance in the present society. Ph.D (Education) Kurukshetra university. Abstract- IV survey of research in education
- Sharma, R.P.(1985) A critical Study of the nature and development of human Personality in ancient Indian thought.- Ph.D (Education), Delhi University, Abstract – IV Survey of Reserech in Education.

- Shukla , S.C. (1982). Integertion of yogic phiolsohy and practices in the modern system of Indian Education. Ph.D. (Education) kim University. Abstract- III survey of research in education.
- Singh, Vidya (1992) A Comparative study of Idealism in education as perceived by Plato and Sri Ma. Ph.D (Education), Agra University.
- Sonawane H.D(2007). Impat of 6 weeks of yoga practices on level of anrity and mental health of elementry level students. A study.M-Ed. Dissertation- 2006-2007, RIE,Bhopal
- S. Radhakrishnan and P.T. Raju (Eds.) (2002) *The Concept of Man: A Study in comparative philosophy*, New Delhi: Harper Collins publishers India.
- Srivastava, S.S. and verma , D.P. (2001) Effect of Yoga Education on students; An Experimental study. *Indian Journal of Educational Research* (Mar 2005); 18 (2)
- suri, A.K.(1983), A Critical study of Integral yoga of Sri Aurbindo & its educational implications. Ph.D. (Education) pondicherry University. Abstract- IV survey of research in education.
- Varma,V.B.(2010) study of the effect of yogic practices on the level of anxiety *APRC. Agra, Indian psychological ReviewVol. 74 (2), Year june 2010,*

